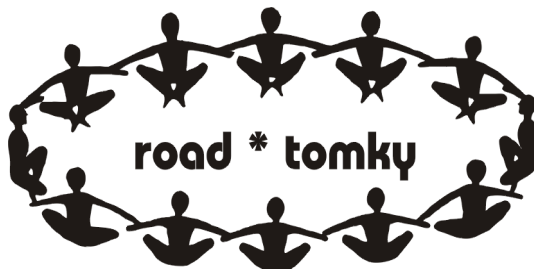


Február 2004



číslo **(03)**

Časopis resocializačného centra pre drogovu závislých



ROAD, n.o.  
Hraničná ul. 2  
821 05 Bratislava 2

tel. + fax 02-53418222

[www.road-tomky.sk](http://www.road-tomky.sk)



## **OBSAH**

- ❑ **Úvod**
- ❑ **Začiatok pobytu v Tomkoch**
- ❑ **Terénka Fúgelka**
- ❑ **Komunita cup 2003**
- ❑ **Hry tretieho sektora**
- ❑ **Náš drobnochov**
- ❑ **7. Výročie ROAD**
- ❑ **Terénka na bicykloch**
- ❑ **Ženský zákon / divadlo /**
- ❑ **Gasp / muzikál /**
- ❑ **Zabíjačka**
- ❑ **Návšteva v Reteste**
- ❑ **Ples abstinentov**
- ❑ **Zimná terénka Čertov**
- ❑ **Vianoce, Silvester**
- ❑ **Záver**
- ❑ **Naša ponuka**



## Úvod

*A sme znova tu ! S novým číslom a novými skúsenosťami. Sme radi, keď náš občasník držíte v rukách a čítate myšlienky písané zo života abstínujúcich narkomanov. Snažíme sa o to, aby Vás čo najviac oslovili a prinútili zamyslieť sa nad cenou svojho bytia. Každý má právo pre krajší a lepší život. Škoda každej minúty, verte, lepšie to nebude. Naopak. Veľa krát som klamala samú seba, no pády boli vždy väčšie a hlbšie a o to ťažšie sa mi z nich vstávalo na nohy. Nakoniec ma prinútilo až to, keď som sa už nevládala zdvihnúť vôbec a moje okolie zívalo prázdnotou. Tým Vám nechcem povedať, že si tým všetkým musíte prejsť aj Vy. Len to, že šancu má každý z nás a v tomto časopise Vám chceme ukázať, ako na to a čo všetko čistý život obnáša. Oplatí sa to. Zamyslite sa, nie sú to vymyslí, ale realita!*

*Danka*



## Začiatok pobytu v Tomkoch

*Výpovede klientov*

Do resocu som prišiel pred mesiacom. Som tu už druhý raz. Som tu, aby som sa naučil doma zvládať chute, stresové situácie. Prvý krát som tu vydržal mesiac a po odchode som zrecidivoval. Život s drogou som nezvládal, drogy ma dohnali k depresiám a myšlienkam na samovraždu. Bral som drogy príliš dlho a vlastne som si už život bez drog nevedel predstaviť. Preto som tu na Tomkoch, aby mi pomohla komunita ľudí, ktorí majú rovnaký problém.

*Janko*

Keď som ukončil liečenie v Pezinku, myslel som si, že to zvládnem, ale mýlil som sa. Bol som nervózny, mal som podvedomý strach zo všetkého, "tupá vymletá hlava". S mojím otcom, ktorý 15. rok abstinuje som bol na klube K.O. a vrchná sestra Orgoňová, ktorá vedie klub ako terapeut mi povedala, že Tomky potrebujem, aby som sa naučil žiť a ja som to prijal. Prišiel som sem, aby som sa dostal z drog a dokázal sa v budúcnosti zaradiť do normálneho života. Verím a cítim, že mi to tu pomôže a bude to OK. Pevne verím, že po Tomkoch dokážem normálne žiť, abstinovať a nefetovať.

*Palino*



Moje správanie a návyky donútili najprv mojich rodičov a nakoniec aj mňa zamyslieť sa nad tým ako ďalej. Jedno z východísk (podľa všetkého najlepšie) bolo prísť sem na Tomky. Prišla som plná strachu, nedôvery a otázok ako to tu bude. Som tu len krátko, ale už teraz viem, že toto je tá najlepšia cesta ako ma dostať od drog a zmeniť moje názory, návyky a hodnoty vôbec. Všetci sú tu veľmi fajn a ja som rada, že som tu.

*Janka*

Na Tomky som prišiel, aby som sa naučil zvládať kritické situácie, aby som sa naučil žiť bez drog, vlastne je toho veľa, ale jeden z hlavných dôvodov je, že nechcem zomrieť.

*Jarino*

Tomáš, 20 rokov, prišiel som na Tomky, lebo život s drogami som nejak nezvládol, chcel som s tým niečo robiť a tak som si vybral Tomky, je tu dosť dobre, som tu tri mesiace a ľudia v komunite my dosť pomohli.

*Tomáš*



## Terénka Fúgelka

### *Výpovede klientov*

Od 18. Mája som sa zúčastnila terénky v Dubovej pri Modre na chate Fúgelka. To okolie mi je známe, pretože blízko bývam. Čas tam bol pre mňa dosť zaujímavý, pretože to bola moja prvá terénka a vlastne prvé 4 dni bez pracovnej činnosti. Čo ma teší, že tam bola moja mamina. Cez hory sme prešli do Častej na Červený kameň, kde som bola s našimi, keď som bola malá. Spomenula som si s maminou na pekné spomienky. Na chate mala prevádzkarka psa Adama, ktorého som si veľmi obľúbila. S tým som trávila dosť času. Na skupine mi mamina povedala, že sestra kontroluje moč, pretože fajčí marihuanu. Myslela som si, že to má za sebou, no nie je to tak. Mamina sa mi to bála povedať. Cítim, že sme sa k sebe viac zblížili. Na tretí deň sme si naplánovali výlet do Jaskyne Driny, kam sme sa nedostali, lebo sme sa pričínili na zavretie baraku. Asi to tak má byť. Ostatný čas sme strávili na chate. Na návštevu prišla Broňa s manželom, ktorý nás oboznámil s prokuratúrou, čo nám je veľmi blízke. 21. mája som sa rozlúčila s Adamom a odišli sme. Cestou späť mi ostalo zle, takže som bola šťastná, keď som uvidela náš barak.

*Saša*

Na terénke som bol prvý krát. Veľmi sa mi páčilo, hrali sme basketbal, volejbal, pingpong. Boli sme na túre na hrade Červený Kameň. Robili sme si ohník a opekali sme si. Myslím si, že ma to zblížilo so skupinou. No na druhej strane si myslím, že mi neprospeľ voľný režim, ktorý tam bol. Hneď som si spustil drogy. Ale bol som rád, bolo to určité spestrenie.

*Mišo*



Na terénku som išiel rád, už som bol viac krát na podobných výletoch. Prvý deň bol dosť sledovaný, aby bolo každému jasné, že si nemôžeme robiť čo chceme, ale aj tu sa musíme kontrolovať a nie utrhnúť sa z reťaze. Večer sme opekali, cez deň hrali futbal, chvíľu pripravovali drevo na večerný oheň, ohnisko bolo perfektné. Ďalšie dni už boli volnejšie, boli sme na hrade - Červený Kameň. Dosť zaujímavé. Trochu ma mrzí, že sme neboli na kúpalisku a v jaskyni Driny, čo bolo tiež v pláne. Len sami sme si to zaslúžili zavretým barakom. Večer sme hrali karty, čo ma dosť bavilo, lebo bola sranda. Boli tam rodičia... Tiež by som tých svojich rád videl, len oni mňa nie.

*Jakub*

Toto bola moja druhá terénka. Oproti prvej bola táto lepšia, pretože dnes som tu 7 mesiacov a na prvej som tu bola len druhý týždeň a bola som v depresívnom stave. Na tejto bola aj moja mama. Tešila som sa ako malé dieťa. Nakoniec som si ešte nechtiac vypýtala postih bez komunikácie. Bolo to zvláštne. Chodila som okolo mamy a nemohla som jej nič povedať. Aj ona bola z toho značne vedľa. Inak sa mi páčilo. Na skupinách bolo besne, všetko sa točilo okolo nás a našich rodičov. Boli to skupiny dosť silno konfrontačné. Ale keď chcem viesť čistý život aj takéto veci sú potrebné. Ku koncu sme si vypýtali ešte mesiac zavretý barak. Mrzelo ma to, ale všetko je tak ako má byť.

*Zuzka*



## Komunita cup 2003

### *Výpovede klientov*

Bola to skvelá akcia, ktorá nám všetkým niečo dala. Tešil som sa z toho, že tam boli aj staršie ročníky (alkoholici). Muselo sa im to páčiť, že my mladí sme s nimi vychádzali, a že sme si s nimi mali čo povedať (teda aspoň ja, áno). Stretol som tam chalana s ktorým som porobil dosť zlého. Snažil som sa mu vyhýbať. Samozrejme, určite to stálo za tú námahu s prípravami a vychutnal som si to. Bolo to príjemné.

*Andrej*

Bola som tu akurát 3 týždne, keď naša resocializácia spolu s ďalšími podieľala na komunita cup-e 2003. Bolo to pre mňa niečo nové, byť s takým množstvom abstinujúcich narkomanov v jednom areáli. Prvý deň bol taký nemastný - neslaný, nakoľko som bola ešte chorá a necítila som sa moc dobre... Ďalšie dva dni to bolo oveľa lepšie už sme sa s komunitami viac zžili aj vďaka hrám, ktoré sme hrali. Celkovo celý komunita cup vo mne zanechal hlboký dojem a dobrý pocit z tých ľudí a aj zo seba, že som hrala a mám tú možnosť byť s ľuďmi, ktorým nie sú ich a iných životy ľahostajné a chcú preto niečo robiť...

*Janka*





V piatok bolo dosť roboty, dosť som sa narobil, ale to nevádi. V sobotu sa hral futbal a bol beh. Futbal neviem hrať. V nedeľu sa hral volejbal, ktorý som chcel hrať, ale bolo dosť hráčov od nás, tak som nehral. Preťahovania lanom som sa zúčastnil 2 krát a vyhrali sme. Celkovo strava bola dobrá, klub anonymných narkomanov sa mi páčil, Ivan terapeut dobre rozprával. Celkovo sa mi Komunita cup 1. ročník 2003 veľmi páčil, aj napriek veľa robote.

*Paľo*

Bolo to pre mňa niečo nové a zároveň aj príjemné podujatie. Mala som obrovskú radosť, keď som sa tam stretla s jedným chalanom, čo som s ním bola na liečení, mali sme spolu o čom pokecať. Tie športové aktivity sa mi tiež páčili a keď som videla, koľko ľudí, čo pred tým fetovali sa zapájali, tak ma to až hrialo pri srdci. Do teraz som sa stretávala s narkomanmi a teraz som sa stretla s narkomanmi, ktorí chcú so sebou niečo spraviť. Všetci zúčastnení boli veľmi prívetiví a milí. Len ma mrzí to, že niektorí ľudia od nás sa chceli zúčastniť nejakého športu, ale nebolo im to umožnené. Dosť sme sa všetci narobili pri príprave, ale výsledok bol slušný. Dúfam, že aj na budúci rok sa toho zúčastním.

*Lucka*



## Hry tretieho sektora

*Výpovede klientov*

V piatok 20. júna sme dostali pozvánku na hry III. Sektora v Bratislave. Pozvanie sme prijali a zapojili sme sa do volejbalu a futbalu. Bez víťazstva. Ale spokojne sme po všetkom sedeli na tráve. Ak mám hovoriť za seba, bola som psychicky unavená, pretože ešte nie som zvyknutá na také množstvo ľudí. V každom prípade som rada, že sme pozvanie prijali a reprezentovali Tomky.

*Saša*

Zase stres, keď idem do nového prostredia. Chýbala mi isota z chráneného prostredia. Trochu som sa aj hanbil, že som feťák, aj keď abstinujúci. Ale hlavne únava z toho celého dňa mi najviac zarezonovala v hlave.

*Jano*

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. Radosť som mal, že sme uhrali remízu z minuloročnými víťazmi.

*Ivan*

Zahráli sme si, no necítil som sa dobre. Zdalo sa mi, že tam ani nemáme čo robiť. Celkovo asi na mňa nepôsobila dobre atmosféra Bratislavy.

*Mišo*



## Náš drobnochov

*Tichý pozorovateľ*

Všetko to začal kohút EMIL. Utopil sa vo vani, ktorú klienti dotrepali od suseda pre kačice, aby mali priestor pre osobnú hygienu. Následne to skúšali aj slepice prezívané „LUCIE“, tie však nedokázali svoj úmysel, utopiť sa“ dotiahnuť do úspešného konca, podarilo sa ich zachrániť pri teplom dielenskom kotli.

Hneď potom prišla pohroma! Náš drobnochov navštívila líška. Tú síce Dušan I. (náš RAMBO) demonštratívny spôsobom zneškodnil, no po testoch na besnotu skončil na infekčnom oddelení v Skalici a naše slepice „LUCIE“ /v počte 10 ks/ po útrate – v kaliférii...

Zachránil sa len chov králikov. Aspoň niečo bude. Zajačí paprikáš!

Náš drobnochov sa začal po veľkom otrase pozvoľna rozrastať. Ako prvý prírastok pribudol párik okrasných kačíc z mlyna /dar k výročiu založenia resocializácie/, slepice – teraz už bez mena, a pýcha nášho chovu – párik pomožanských husí od deda včelára.

Symbióza klientov a hydiny pretrvala pomerne dlho. Až do chvíle, keď začali kačice lietat' a bolo im treba podstrihnúť krídla. Dve naše klientky sa podujali upraviť neskrotné kačky pre peší život...A tu nastal zvrät...Kačka nesúhlasila len s peším životom a pri strihaní krídel spáchala samovraždu. Prehodila sa o 180 stupňov okolo svojho krku, čo prekvapilo obe klientky, keď jej poctivo držali hlavu v utierke, aby ich kačka neuštipla.

Ďalšia tragédia sa odohrala pomerne krátko po tejto samovražde. Klient Jakub pri postihu pasenia húsky a gunára /tu treba podotknúť, že naozaj sa jednalo len o dva kusy – nebolo ich viac/, jednoducho húsku stratil a smutného gunára musel odovzdať dedovi včelárovi na Valy.



Zablýskalo sa však na lepšie časy, keď klienti zistili, že jedna slepica kvočí a my budeme mať malé kuriatka. Aké ale bolo veľké prekvapenie, keď sa zistilo po troch dňoch, že slepica nekvočí, ale je mŕtva...

...To nás od chovu nemohlo odradiť...Inzerát hovoril jasnou rečou: „malé húsatká, kačičky, morky a sliepočky“ sú na predaj v Závode...

Náš drobnochov mal opäť šancu sa rozrásť. Po kúpe a tvrdom chovateľskom výcviku prišla opäť realita zvaná „klient.“ Prvá si to odniesla malá húska, ktorá sa neprezieravo pohybovala v ohrade, kde mala načerpávať silu na svoj rast. Stavbárske umenie klienta netreba podceňovať, veď ohrada z dosák zabila len jednu húska a to je predsa pokrok, keď si predstavíme, že v ohrade sa pohybovalo desať členov nášho drobnochovu.

Ďalšia tragédia sa stala pri čistení hygienického bazénu na našom hospodárstve, kde sa používa ponorné čerpadlo. Pravdepodobne nastal elektrický skrat, aj keď doteraz nik nevie ako. Klientka sa síce zachránila, ale tri malé kačičky skončili pekne za plotom v jame.

Stále sme plný elánu, veď doteraz prežili všetky malé morky a sliepočky. Samozrejme, že o náš drobnochov sa predsa vieme poriadne postarať.

Najnovšie poznatky nám ukázali, že zajac, ktorý mal na starosť „reprodukciu zajačieho rodu“, nemal rád rýchle ochladenie v bazéne po tvrdej práci, čo demonštroval následným úmrtím. Myslím, že takýto druh pomoci, už nebudeme praktizovať.

Určite je toho ešte dosť, veď nepočítam prirodzený úbytok malých zajkov, keď sú matky zajačice ešte v nezrelom veku pripúšťané k pohlavnému styku.

...Náš drobnochov sa i cez všetky nástrahy bude stále rozvíjať O to predsa ide našim klientom. Veď tak radi jedia...☺

*pokračovanie určite bude*



## 7. výročie ROADu

### *Výpovede klientov*

Napätá atmosféra, veľa príprav, strach, obavy, hanba, radosť, šťastie, úsmevy, to všetko som videl a cítil na sebe aj na ostatných. Som rád, že som to mohol prežiť tu na Tomkoch

*Ivan*

Konečne nejaká akcia, ktorá bola pre nás a o nás. Trochu som sa bál programu, že pre trému ani nevyleziem na pódium, ale zvládol som to. Potešilo ma, že tu boli slíže a že držia spolu. Bolo to fajn.

*Jano*

Neverila som, že by sme mohli pripraviť nejaký program. Začali sme s prípravou strašne neskoro a už, už tu bola sobota. Dopadlo to fantasticky. Tento deň môžem prirovnať k Vianociam, alebo Silvestru. Bol to jeden z najkrajších dní tu.

*Zuzka*

Najskôr som bola nervózna s tých ľudí, ale neskôr ma to prešlo. Páčilo sa mi výročie, cítila som, že držíme spolu. Program aj všetko nám vyšlo perfektne, mám stoho radosť.

*Lucka*



## **Terénka na bicykloch**

*Výpovede klientov*

Cez leto je najlepší čas na Tomkoch, táto terénka bola tiež perfektná, aj keď spať v stane nieje vždy najpohodlnejšie. Veľa vody, slnka a jazda 40 km na bicykloch, odpadával som.

*Jakub*

Na terénke je vždy fajn. Terénku berieme ako oddych. Trochu sa pozvoľní režim a terénka slúži na to, aby som sa mohol odregovať, trochu vypnúť. Niečo na spôsob dovolenky. Psychicky som si dosť oddýchol, na druhej strane som bol dosť vyčerpaný fyzicky. Túra na bicykloch má čosi do seba.

*Jano*

Táto terénka mi padla vhod. Konečne zmena, bolo to pre mňa ako zaslúžená dovolenka. Prostredie bolo nádherné, lepšie sme si ani nemohli vybrať. Aj to, že sme vlastne cestovali na bicykloch bolo super. Počas terénky sa chodievalo na výlety na bicykloch, ale keďže som bola v šupke, tak som sa ich nezúčastňovala. Na jednej strane ma to mrzelo, ale na druhej strane bola pre mňa veľká odmena, že sme pripravovali jedlo pre ostatných a im chutilo. Bolo veľmi romantické, keď sme večer sedeli pri ohni a rozprávali sa. Táto terénka mi vlastne ukázala, že s čistou hlavou si viem vychutnať také veci, čo by ma kedysi neboli napadli. Ďakujem za nádherný výlet !!!

*Lucia*



## Ženský zákon / divadlo /

### *Výpovede klientov*

V divadle som bol naposledy v základnej škole a to s mamou. Odvtedy som nemal čas, mal som čas len na drogy. Hrozne sa mi tam páčilo. Bolo tam dobré herecké obsadenie. Dobré som sa bavil , teším sa na ďalšie predstavenie.

*Mišo*

Moc som sa tešil do divadla a splnilo moje očakávania. Mám hrozne rád umenie ,vlastne milujem umenie ako také a mám k nemu moc , moc blízko. Odporúčal by som ho každému, aby ho pozorne sledoval a určite sa mu tam niečo zapáči a je aj dosť poučné. U mňa to funguje stále a jak si tak všímam, u druhých tiež.

*Jaro*

V divadle som bola v celom svojom živote dva razy. Ani neviem, či to bolo na základnej škole alebo na strednej. Nebolo to z mojej vlastnej vôle , pretože naň spomínam len veľmi matne. Divadlo nikdy nepatrilo k môjmu hobby. Počas drogovej éry by ma doňho asi nikto nedostal, keď tak, len za účelom kaprovania. Ani dnes, keď som bola na divadelnom predstavení s čistou hlavou ma nejako obzvlášť nezaujalo. Možno len tým, že som to brala ako nejakú zmenu na liečení, že budem mať aj okrem iného aj nový zážitok. Snažila som sa vnútorne stotožniť s publikom, ale väčšinou som bola myšlienkami inde. Čakala som na koniec.

*Danka*



## *Gasp / muzikál /*

### *Výpovede klientov*

Gasp, môj prvý muzikál v živote. Čakala som, že to bude niečo s dejom a spojené s hudbou. Ten dej bol taký všelijaký, ale hudba bola fajn. Bola to podomácky urobená scéna- fúriky, kýble , kelňa a murárska lyžica, do toho perfektný tanec. Nemám to s čím porovnať, keďže toto bol môj prvý muzikál, ale celkový dojem bol dobrý. Bola som spokojná a páčilo sa mi.

#### *Lucka*

Myslel som si, že to bude nejaká blbosť, ale potom ako sme tam došli to bolo super. Neveril som, že to bude také dobré. Mohli by sme takéto muzikáli chodiť častejšie.

#### *Mišo*

Ten muzikál sa mi veľmi páčil. Boli tam samí mladí ľudia a boli pekne zohratí. Lúbilo sa mi to tancovanie a vyklepávanie do kýbľov. Bolo to pre mňa také zvláštne vzrušenie a vlastne bola som na muzikáli prvý raz a išla by som znova.

#### *Danka*

Prvý krát som bola na muzikáli a veľmi sa mi páčil. Vystupovali tam traja chlapani a dve dievčatá, veľmi dobre boli zohratí, dobre tancovali. Bolo zaujímavé ako hrali, udierali do táčiek, búchali s palicami, či lopatkami na maltu. Vážne to bolo zaujímavé.

#### *Lucia*





## Zabíjačka

*Výpovede klientov*

Zabíjačku som tu na Tomkoch zažila prvýkrát a vôbec prvýkrát v živote. Smrť zvierat'a ma bohvieako netešila, ale na druhej strane máme z neho mäso. Opäť som o jeden zážitok bohatšia.

*Jana*

Zabíjačka, toto slovo vo mne vyvoláva až takú eufóriu. Od začiatku až po koniec. Na samom začiatku je živé prasa a na konci prakticky hotové výrobky. Najradšej by som si to prasiatko sama rozporciovala a vykostila. Vykost'ovanie som mala najradšej aj na škole, dokonca sme sa v ňom aj pretekali. Tešilo ma, že sa môžem prejavíť vo veci ktorú ako tak ovládam.

*Danka*

Zabíjačku som tu na Tomkoch zažil druhýkrát. Pri prvej som asistoval mäsiarovi a z tej druhej som si vychutnával maškrtky. Prenos svine až po zabíjanie bolo pre mňa zaujímavé, bude veľa mäsa.

*Edo*

Pri zabíjačke som sa nezúčastnil, staval som pre psa budú . Z tej budú som mal obrovskú radosť, ale ináč zabíjačka bola fajn. Teda tie dobroty čo potom z toho boli.

*Andrej*



## Návšteva v Reteste

*Výpovede klientov*

Bol som rád a milo prekvapený, že sa resocializácie navštevujú navzájom. Je to pre mňa veľké povzbudenie, že ľudia ako ja si pomáhajú aj takto.

*Jaro*

Keď bol Retest u nás vlastne som sa im stránil. Teraz už to bolo iné. Pýtal som sa ich ako to zvládajú chodiť do práce, ako to zvládajú žiť v meste kde fetovali. Ešte som sa bavil o spoločných známych, ale nie s ktorými som fetoval, ale s ktorými som bol na liečení. Bolo tam fajn.

*Jano*

Návšteva ma celkom potešila, najskôr som mal určité predsudky, no nakoniec to dopadlo dobre. Hral som pingpong čo nemáme na Tomkoch. A po futbale, ktorý som nehral, bol som unavený z vychádzky sme boli opekať. Stretol som aj chlapca s ktorým som sa stretol aj v Bernolákove.

*Jakub*

Majú to iné ako u nás, ale napokon nám ide o spoločnú vec. Páčilo sa mi u nich, konečne som sa s niektorými aj trochu porozprávala. Hrali sme pingpong, hralo sa na gitare a opekalo. Predtým by ma niečo takéto neoslovilo. Sú tam veľmi príjemní ľudia.

*Lucia*



## *Ples abstinentov*

### *Výpovede klientov*

Vlastne mi to veľmi dobre padlo, toľko čistých ľudí .Mal som radosť, bol som s Jakubom, Jankou a Paľom. Ples bol v Bratislave, program, veľa jedla a dobrá atmosféra. V tombole sme vyhrali kalendár. Škoda, že sme museli ísť tak skoro na vlak.

*Tomáš*

Slušne oblečený, sme išli na ples abstinentov Jana, Paľo, Tomáš a ja Kubo. Bolo tam fajn, najskôr vystúpilo zopár závislých, poväčšinou alkoholikov . Podľakovali sa svojim terapeutom. Stretol som tam zopár známych. Jedla bolo veľa a to bolo podstatné.

*Jakub*

Prišli sme tam vlakom. Bol som nervózny, ako na mňa budú reagovať ľudia s ktorými som bol v r.95,96 a 97 na Muráni. Vtedy som tam bol s otcom ako navonok normálny chlapec a teraz som prišiel ako narkoman. Keď sme tam prišli, bolo tam fajn. Stretol som otca aj ľudí z Muráňa a brali ma normálne, lebo aj oni sú závislí ako ja. Program latinským tancom pekného tmavovlasého dievčaťa. Stretol som aj pani primárku Nejedlovú z Pezinku. Povedala mi, že je dobre, že som v resocializácii. Pozdravil som aj doktora Novotného. V tombole sme vyhrali kalendár a celkovo to bolo super. Aj sme sa strašne dobre najedli. Páčilo sa mi aj to , že tam bolo cca 300 ľudí a všetci s rovnakým problémom – závislosť.

*Palino*



## Zimná terénka Čertov 2003

### *Výpovede klientov*

Strava bola super. Boli sme na moravských hraniciach na výlete. Hore strašne fúkalo, ale aj tak bola sranda. Chodili sme hrať futbal na sneh, boli sme na plavárni a v pizzérii v Púchove. Bolo to super. Jaro zlomil tágo od biliardu a Rudo s Luciou sánky, ale inak pohoda až na Rudov členok. Guľovali sme sa, šmýkali dolu po zamrznutej ceste. Boli tam aj rodičia , mali sme spolu skupiny. Budem mať krásne spomienky.

*Palino*

Terénka je sama o sebe zaujímavá , je to terapia s rodičmi v krásnom prostredí a skvelým kolektívom.

*Mišo*

Na terénku sa hrozne teším, síce som ju zažil len raz, ale sú „bohové“ okrem toho, že stále zo sebov niečo robím, tak zažijeme hrozne veľa príjemných zážitkov, ktoré by som normálne nezažil a na krásnych miestach.

*Džajro*

Na Čertove bolo super .Bola som v prvej fáze, tak tam nemohli byť rodičia, ale mala som možnosť sa zoznámiť s rodičmi mojej terajšej rodiny. Podarilo sa mi zlomiť sane pri zjazdovaní kopcu s Rudom. On má ešte teraz boľavú nohu.

*Lucka*



## Vianoce a Silvester 2004

### *Výpovede klientov*

Vianoce a Silvester tu na Tomkoch je nezabudnuteľný zážitok . Pokoj, radosť a skvelá zábava z priateľmi. Skvele programy zo zdravím humorom. Bola to paráda, najkrajšie na tom bolo, že sme boli čistý.

#### *Miško*

Na vianoce som bol v šupke. Mal som poriadny stres. Večer som bol rád, že sme s Andrejom všetko stihli. Po večeri, keď sa išli rozbaľovať darčeky, som začal cítiť takú vianočnú atmosféru. V podstate prvé čisté Vianoce. Bolo to pekné. Na Silvestra sme všetci prejedeny a mali sme pekný program.

O polnoci sme búchali pirátov a rakety, no a potom bola diskotéka. Niektorí tancovali, ja som sedel a pozeral sa , ako tancujú. Bola sranda.

#### *Palino*

Boli to moje prvé Vianoce, na ktoré si spomínam, že boli pokojné, čisté, plné darčiekov, ktoré sme vlastnoručne robili a ktoré boli plné „naozajstných“ priateľov na ktorých mi záležalo a ani ja som im nebol ľahostajný.

P.S. A bola svetovo-vianočná atmoška, na ktorú sa každý z nás podpísal a bolo „supiš“.

#### *Džajro*



## Záver

*V tomto čísle sú zhrnuté výpovede nás závislých, ktorí sa učia žiť normálnym životom. Som klientka v tejto resocializácii 9-ty mesiac a mala som možnosť byť na väčšine akcii o ktorých sa v tomto čísle píše. Prvý krát za posledné roky som zažila čistá leto na jazerách, jesennú zabíjačku, Vianoce a Silvester. ....tie pocity, ktoré som pri tom prežívala sa ani nedajú opísať. Hlavne som ich prežívala spolu s ľuďmi, na ktorých mi záleží a sú mojimi priateľmi.*

*Jana*



**V našej ponuke má trvalé miesto:**

- Každý štvrtok o 18.00 na Hraničnej v CPLDZ, v Bratislave prebieha klub pre klientov, ktorí už ukončili resocializačné zariadenie
- každý utorok o 19.00 na Hraničnej CPLDZ, v Bratislave prebieha klub anonymných narkomanov NA, otvorený pre všetkých narkomanov, ktorí chcú žiť čistý život
- každý prvý a tretí pondelok v mesiaci prebieha o 18.00 na Hraničnej CPLDZ, v Bratislave prebieha skupinové stretnutie rodičov narkomanov
- každú prvú sobotu v mesiaci (medzi 14.00-16.00) na Tomkoch, prebieha voľná tribúna pre klientov, ktorí sú v liečbe a ich rodičov



## **Sponzori**

*Krajský úrad Trnava*

*Protidrogový fond*

*Miestny úrad Ružinov*

*NPOA*

*Prvá stavebná sporiteľňa*

*Magistrát hl.m. Bratislavy*

*AB Kozmetika, a.s.*

*ALAS, s.r.o.*

*AZ veľkoobchod, s.r.o.*

*Dobré jablká - Dunajská Lužná*

*EGO Silver Sk, s.r.o.*

*Eurobal, a.s.*

*Grand Press, a.s.*

*I-center, s.r.o.*

*Dr. P. Kresánek, CSc.*

*Mäsko, a.s.*

*Molnárová*

*NATPRO, s.r.o.*

*Pepsi Cola Bratislava*

*Poľnohospodárske družstvo Prievoz*

*S.I.T., a.s.*

*Slov-matic, s.r.o.*

*ŠEVT, a.s.*

*Krajský úrad Bratislava*

*Miestny úrad Petržalka*

*Nadácia pre deti*

*NOS - OSF*

*Národná banka Slovenska*

*Slovenské elektrárne, a.s.*

*AJ OZAP, a.s.*

*ART Štúdio JOKO*

*Baumit, s.r.o.*

*Drogéria - Spuchlák*

*Elektra, s.r.o.*

*Eurotel, a.s.*

*Holcim Slovensko, a.s.*

*Kabát, s.r.o.*

*LSH, s.r.o. Dolná Streda*

*Ing. F. Moravčík Ing. A.*

*Naceva Slovakia, s.r.o.*

*PAM-ak, s.r.o.*

*Ing. P. Regina*

*Protect, s.r.o.*

*Salvo Film, s.r.o.*

*Stav-max Senec*

*Unimar, s.r.o.*





*Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko  
British Know How Fond  
Kancelária Kanadského veľvyslanectva*

**Reklamný partner:**  
*Západoslovenské energetické závody, š.p.*

## **ĎAKUJEME**

*Osobitne ďakujeme všetkým, ktorí podporili našu činnosť a  
prispeli nám 1% zo svojich daní.*

.....  
**Šéfredaktorka:** *PhDr. Andrea Vasilescu*

**Spoluautori:** *Ivan Jančíčka, Rudo Cserge, Tomáš, Peťo, Mišo,  
Ivan, Zuzana, Saša, Jakub, Janko, Palino, Lucia, Janka, Jarino,  
Lucka, Andrej, Danka*

**Design:** *Rudo Cserge*

.....  
**Číslo účtu :** *Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900*  
.....

*Neprešlo jazykovou úpravou*