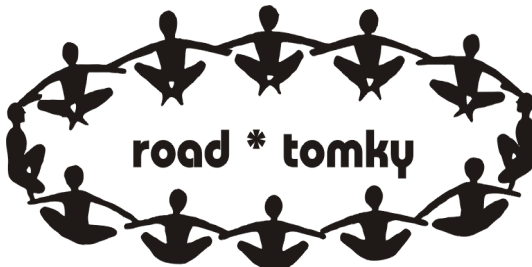


Január 2006




číslo (07)

Časopis resocializačného zariadenia pre drogovu závislých



ROAD, n.o.
Hraničná ul. 2
821 05 Bratislava 2

 tel. / fax: 02 / 53418222
e-mail: road.hranicna@stonline.sk

www.road-tomky.sk



OBSAH

- ➔ *Úvod / klient /*
- ➔ *Novoročný pozdrav / Tomkári/*
- ➔ *Zimná terénna terapia Čertov 2005 / klienti /*
- ➔ *Klientka po ukončení na terénke / slíž /*
- ➔ *Vianoce a Silvester 2005 / klienti /*
- ➔ *Vlastná tvorba / klienti /*
- ➔ *Naša ponuka pre rodičov a klientov*
- ➔ *Záver / klient /*
- ➔ *Sponzori*



Úvod

Dobrý deň, opäť sme tu my.

My, ktorí sme žili v pekle pokúšajúc sa dostať na svetlo.

Ľudia, ktorí klamali pokúšajúci sa hovoriť pravdu.

Ľudia, ktorí podvádjali, pokúšajúci sa žiť čestne.

A hlavne ľudia, ktorí fetovali, pokúšajúci sa žiť čisto.

My, ktorí sa s pomocou terapeutov a značnou dávkou viery našich rodín otáčame chrbtom pohodlnosti, manipulácii a krátkeho pôžitku za veľkú cenu.

Jednoducho droge.

Prečítajte si úryvky úprimných výpovedí nás všetkých. Možno budete dojatí, možno sa budete smiať. My sme sa naučili oboje.

Andrej



Novoročný pozdrav

Začiatkom každého roku, ľudia snád' na celom svete si prajú všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia, pohody, lásky ...

Nám Tomkárom prináleží pripojiť sa týmto zaužívaným prianiam a dodať niečo naše vlastné, o čo sa snažíme a čo chceme popriať všetkým závislým „večne čistý“.

Takýmto heslom sa končí zaužívaný rituál pri príchode a odchode klienta v našej resocializácii.

Naše heslo posielame začiatkom roku 2006 do celého sveta aj s prosbou o pochopenie a trpezlivosť v naplnení týchto dvoch slov.

Tomkári



Zimná terénna terapia Čertov 2005

„O Čertove a zimnej terénke som počul veľa historiek a toho ako to tam bude vyzerat'. Keď sme tam prišli bol som z toho milo prekvapený ako útulne a rodinne to na mňa pôsobilo.

Aj prístup domácich bol veľmi milý. Zažili sme tu všetko, čo ku chate patrí – kopec srandy, prechádzky, biliard, kuželky, saunu, bazén – skrátka všetko, čo sme si len mohli predstaviť a priať.

Matúš st.

Zažil som už dve terénky, obe na Čertove. A som rád, lebo tá prvá bola pre mňa o teplote a posteli, kým tá druhá o zábave, kamarátoch a o mame. Mali sme pre seba (komunita) celý týždeň „voľna“ a užili sme si ho. Veľmi ma potešilo, že s nami boli celý čas Katka s Tomášom. Síce sme sa dobre poznali už predtým, ale po tom týždni je to ešte lepšie. Rovnako aj s mamou. Po dlhých rokoch sme boli spolu niekoľko dní s tým, že som to aj ja chcel. Vďaka tomuto všetkému som mal celú terénku hlavne o rozhovoroch. Bola super. Prvá čistá dovolenka.

Zdeno

Terénka na Čertove bola príjemným relaxom s peknou dávkou terapie. Nie jedného z nás posunula ďalej. A to doslova.

Viktor



Klientka po ukončení na terénke

Na terénku som sa veľmi tešila, bola som prekvapená, že sa môžeme zúčastniť, aj keď sme Tomky už ukončili. Vonku som práve prežila ďalšie obdobie, keď príde viac problémov naraz a ja sa potrebujem naozaj zastaviť, popremýšľať a usporiadať si veci v hlave, takže terénka prišla ako na zavolanie. No a úplne najviac som sa tešila na ľudí, na tú rodinnú atmosféru plnú úprimnosti a otvorenosti, ktorú mi Tomky dávali, aj keď mi trvalo mesiace, kým som na to prišla.

Prvé momenty boli dosť rozpačité. Noví ľudia, aj keď nie všetci a predsa som mala aj trochu strach ako ma prijímu znova medzi seba. Za tých pár mesiacov, čo som vonku sa toho veľa zmenilo. A predsa to hlavné nie, uvedomila som si po tých prvých rozpačitých chvíľach. Komunita ma rýchlo prijala a ja som si rýchlo znova zvykla na systém.

Silný zážitok bol pre mňa hlavne víkend s rodičmi. Moji rodičia sa síce nezúčastnili, ale naša minulosť je veľmi podobná a tak, aj keď počujem rozprávať iných rodičov znova sa mi vynárajú situácie z minulosti, staré, niekedy také, na ktoré som si doteraz nespomenula a hlavne, uvedomím si kopu vecí. Stále mám totiž so svojimi rodičmi čo riešiť. Terénka mi ukázala zopár vecí, nad ktorými sa môžem zamýšľať aj vonku, znova som si pripomenula omnoho intenzívnejšie ako vonku, kto som a tiež som dostala spätné väzby na to, čo robím dobre aj čo by som mala zmeniť. Pre mňa bola terénka v globále hlavne emotívny zážitok a veľa priestoru a času na zastavenie vonkajšieho kolotoča a zamyslenie sa.

Odchádzalo sa mi veľmi ťažko, chvíľami som mala pocit, že prežívam druhý odchod z Tomkov, ale predsa to už bolo v niečom iné. Po tých pár mesiacoch strávených vonku som si už mohla povedať, že viem, kam idem, že ma vonku čakajú ľudia, ktorých mám rada, práca, život so svojimi bežnými radosťami a starosťami, skrátka realita. Takže môžem s radosťou skonštatovať, že aklimatizácia mi tentokrát netrvala dva mesiace ale dva dni a hlavne, že ten rok na Tomkoch a to všetko za tým naozaj stojí za to!

Kačena



Vianoce a Silvester 2005

Konečne po veľmi dlhej dobe som prežil sviatky pokoja. Po minulé roky boli pre mňa iba o jednom, o drogách. Som strašne rád, že som ich mohol stráviť s ľuďmi, ktorých mám rád a na ktorých mi záleží. Že sme si spoločne prichystali štedrovečerný stôl a porozdávali si darčeky, alebo sa fajn a hlavne čisti pobavili na Silvestra.

Matúš st.

Vianočnú atmosféru tu bolo cítiť ešte ďaleko pred Vianocami. Začali sa vypekať medovníky a všetky druhy koláčikov, ktoré máme radi. Každý mal plné ruky práce s prípravou vianočných darčiekov pre toho druhého. Poniectorí mali čo robiť ešte aj pár hodín pred večerom, vrátane mňa. Cez Vianoce som zistil, že nemusím dostať hodnotný darček, aby ma potešil, stačí len, že je pre mňa a to je dakedy viac ako peniaze.

Vlado

Veľmi som ich porovnával s minulými, keď som bol ešte namočený v tom blate. Vtedy som cítil prázdnotu a nemal som zmysel života. Žil som z minúty na minútu. Nevedel som, čo bude o hodinu, o deň, o týždeň. Dnes som cítil priateľov okolo seba. Videl som skutočnú a úprimnú radosť z darov, čo sme si sami vyrobili. Keď som si večer ľahol a prebral som si celý deň, tak mi po chrbte prebehol mráz od dojatia, že tieto Vianoce som prežil práve tu. Asi nikdy na ne nezabudnem a ostanú pre mňa neopísateľným zážitkom.

Braňo



Vlastná tvorba

Óda na Tomky


*Ked' na Tomky som prišiel,
hned' by som odišiel.
Šancu som si nechcel dať,
chcel som sa len zabávať.*


*Teraz som rád, že som ostal,
že som sa na to nevy....
O pol roka príde čas,
ked' domov sa vrátim zas.*


Viktor






Naša ponuka pre rodičov a klientov

- ➔ každý pondelok o  na Hraničnej č.2 v Bratislave prebieha klub pre klientov , ktorí chcú žiť čistý život

- ➔ každý utorok o  na Hraničnej č.2 v Bratislave prebieha klub anonymných narkomanov NA

- ➔ každý prvý a tretí pondelok v mesiaci prebieha o  na Hraničnej č.2 v Bratislave skupinové stretnutie rodičov a sympatizantov závislých

- ➔ každú prvú sobotu v mesiaci medzi  a  na Tomkoch, prebieha voľná tribúna pre klientov, ktorí sú v resocializačnom zariadení a ich rodinných príslušníkov

- ➔ posilňovačka po dohode s odborným garantom:
MUDr. Daniela Cymbalová
 kontakt: **0903 / 738 939**



Záver

Každým rokom sa stretávame s výpoveďami ľudí závislými či od drog alebo alkoholu. A všetky majú rovnaký koniec. Taký ako ho máme my, klienti na Tomkoch.

Výpovede, ktoré ste si práve teraz prečítali nie sú len frázy.

Aký sme? Aký sme boli?

Na tieto otázky hľadáme odpovede. Veriť v nádej a hľadať kúsok po kúsku zmysel života je ťažké. Doteraz sme ho hľadali v drogách, ktoré nás priviedli do pekla. Neuvedomovali sme si nesprávnosť smeru našej cesty, aj keď sme si ju vybrali sami. Cestu si vyberáme sami a je len na nás, akú si zvolíme. Cesta za slobodou bola dlho zatvorená, aj keď sme sa domnievali, že práve to, čo žijeme je sloboda. Omyl! Droga si nás omotala ako sa jej chcelo. Nevedeli sme, ako z toho bludného kruhu von. Sami sme to nedokázali, aj keď sme sa pokúšali viackrát. Uvedomiť si, že potrebujeme pomoc je najdôležitejšie, pretože sú ľudia, ktorí nám tú pomoc ponúkajú.

Ak sme schopný ponúknuť pomoc prijať, ten zmysel nájdeme. Tá cesta je ťažká, ale stojí za to.

Aký sme? Aký sme boli?

Odpoveď na tieto otázky sme prišli nájsť na Tomky.

Matúš ml.



Sponzori

*Trnavský samosprávny kraj
Bratislavský samosprávny kraj
Protidrogový fond*

*Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko
British Know How Fond
Kancelária Kanadského veľvyslanectva*

Magistrát hl.m. Bratislavy

*NPOA
Miestny úrad Petržalka*

*NOS - OSF
Miestny úrad Ružinov*

*Hodina deťom
Petit Press, a.s.
p. Chudík – starosta Borský Sv. Jur*

ĎAKUJEME

Osobitne ďakujeme všetkým, ktorí podporili našu činnosť a prispeli nám 2% zo svojich daní.



Šéfredaktorka: *Mgr. Marta Špaleková*

Zástupcovia šéfredaktora : *PhDr. Andrea Vasilescu*
Mgr. Vierka Šedivá

Spoluautori: *Matúš st., Matúš ml., Zdenko, Vlado, Viktor, Braňo*
Andrej, Kačena, Zuzana

Design: *Rudo Cserge*

Číslo účtu : *Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900*

Môžete nám napísať: *road.hranicna@stonline.sk*

Kontaktný formulár nájdete: *www.road-tomky.sk*

Neprešlo jazykovou úpravou

Skrátená úprava na internet

Redakcia : Tomky 664, 908 79 Borský Sv. Jur

☎ Telefón: 034 / 65 98 311

Zakladajúci šéfredaktor : PhDr. Andrea Vasilescu