

Apríl 2006




číslo (08)

Časopis resocializačného zariadenia pre drogovu závislých



ROAD, n.o.
Hraničná ul. 2
821 05 Bratislava 2

 tel. / fax: 02 / 53418222
e-mail: road.hranicna@stonline.sk

www.road-tomky.sk



OBSAH

- ➔ *Úvod / klient /*
- ➔ *Spoved' mamy klienta / rodičia /*
- ➔ *Návšteva divadla / klienti /*
- ➔ *Príchod klienta na Tomky / klient /*
- ➔ *Výroky slávnych na Tomkoch*
- ➔ *Vlastná tvorba / klienti /*
- ➔ *Naša ponuka pre rodičov a klientov*
- ➔ *Záver / klient /*
- ➔ *Sponzori*



Úvod

Som veľmi rád, že ste sa rozhodli si prečítať náš občasník. Dúfam, že po prečítaní tohto úvodu si prečítate aj iné naše rubriky.

Snažíme sa otvárať naše srdcia a začíname sa učiť žiť bez drogy a všetko, čo sme sa nedokázali naučiť doteraz. Viem, že každý má šancu byť krajší a lepší. Veľakrát sme spadli do obrovskej jamy a nikdy sme sa bez pomoci druhých nevedeli vyštverať von.

Nevideli sme krásu v živote, alebo sme ju nechceli vidieť a preto sme brali drogy.

Až teraz tu na Tomkoch začíname vidieť krásu a jednoduchosť v našom živote. My už si ho nechceme naďalej kaziť. Už sme si ho pokazili tak, ako sa len dal. Učíme sa žiť čestne a samostatne bez pomoci druhých. Ďalej si môžete prečítať naše tvorby, prvotné pocity z príchodu najčerstvejších klientov na Tomkoch. Som si istý, že aj iné články vás zaujmú.

Šaňo



Spoved' mamy klienta

Líham si do postele a ako každý neskorý večer i dnes – spovedám sa. Spovedám sa Pánu Bohu i sebe. Jeho prosím o odpustenie a pomoc, seba presviedčam, že snád' aj tento deň prispel k tomu, že bude lepšie.

Dnes som videla môjho syna. Je narkoman a konečne sa lieči. Navonok vyzerá dobre. Má čo jesť, kde spať, je čistý, má pracovný program, blízkych ľudí, ktorí mu rozumejú, terapeutov, ktorí vysvetlia, pomôžu. Ale čo on? Čo jeho mozog? Jeho duša?! Precitol už? Vidí už aj ľudí, nielen drogu? Myslí už aj na niečo iné ako na drogu? Do hlavy mu nevidím a do duše tiež nie. Spomínam na dni a noci strávené v trápení - kde je? Čo robí? Príde? A aký príde? Pomôže mu moje dohováranie? Umúdra sa?

Toľko rokov zbytočného trápenia, bála som sa rozhodnúť sa. Dnes by som konala inak. Našla som si ľudí s podobným trápením, pred nimi sa nebanbím hovoriť o tom čo ma trápi, čo som zase pobabrala, o pochybách, o túžbach, o tom ako žiť – veď už dokonca života budem matka narkomana! Droga je rakovina mozgu, ale dá sa liečiť! Stopy ostávajú na celý život ale mnohí sa vyliečili. Dokáže to môj syn? Po návšteve idem večerným mestom a všade ho vidím, aj ten chlapec, čo uteká na autobus je ako on, aj ten čo objíma dievča je ako on, aj ten ...

Bude niekedy žiť ten obyčajný, uponáhl'aný, naplnený život? Bude mať niekoho rád? A niekto jeho? Bude zdravý?

A tak pomaly zaspávam a dúfam, že ten zajtrajší deň prinesie niečo nové, možno malý krôčik ku zmene.

Mama



Návšteva divadla

Na chvíľu sme vypli z terapie. Na jednej strane uvoľnenie, na druhej som sa konfrontoval s miestom, kde som dlhé roky drogoval. Pre mňa to bola ďalšia skúsenosť v čistom živote. Zisťujem, že ja takto sa to dá.

Braňo

V mojej minulosti som mal pár možností divadlo navštíviť, keď som sa dozvedel, že do divadla pôjdeme aj odtiaľto, potešil som sa. Išiel som tam s tým, že viem do čoho idem a aké to asi bude. Ale moje predstavy mi spochybnila realita. Bolo to iné ako predtým, bol som tam s ľuďmi, ktorých mám rád a hlavne bol som tam oveľa vyrovnanejší a čistý. Bol to pre mňa jeden z najsilnejších zážitkov z môjho čistého života a potvrdil som si, že aj pre takéto veci sa oplatí byť čistý.

Vlado

Do divadla som išiel po dlhšom čase. Chodil som do divadla aj predtým. Keď ma zobral brat s mamou. Ale to som bol vždy v hajzli a tak som si to moc neužil. Tentokrát to bolo už o niečom inom. Išiel som čistý a s ľuďmi, ktorí majú ten istý problém. Cítil som sa strašne dobre, bolo to prvé divadlo, kde som sa naozaj bavil.

Andrej



Príchod klienta na Tomky

Na Tomky som prišiel pred dvoma týždňami a bol som skupinou veľmi prekvapený. Po prvom dni mi to pripadalo, že sa nachádzam v jednej menšej sekte. Ale za krátku dobu som zmenil názor a teraz sa pozerám na skupinu ako na rodinu, ktorá si pomáha a vie podržať. To, čo ma priviedlo na Tomky sú drogy, ktoré mi veľa vzali a možno to bude znieť ako fráza, ale nie je to tak. A preto som tu a snažím sa naučiť sa žiť bez drog.

Roman

Môj príchod z Hraničnej na Tomky bol s Dankou, už v aute sa ma Danko pýtala že ako. Tak ja som jej povedal, že mám trému a že mám trocha strach. Na tomky som prišiel akurát vtedy keď bola skupina. Do reči mi nebolo vôbec, ale poznal som tu Vlada a Zuzanu, takže mi nejak odľahlo

Juraj



Do tejto resocializácie som prišla asi pred 7 týždňami. Som šťastná, že som sa konečne odhodlala a takto rozhodla aj keď toto moje rozhodnutie trvalo skoro 2 roky. Nechcela som nikoho počúvať a nedala som si povedať a až 2 recidívy ma dokázali presvedčiť o tom a priznať si, že som závislá a že vonku to sama nezvládam. Som voči drogám úplne bezmocná a práve na Tomky som prišla kvôli tomu, aby som sa naučila žiť aj bez nich a hlavne, aby som sa naučila riešiť problémy inak ako pomocou drog.

Zuzka

Volám sa Vlado a som najmladším klientom Tomiek. Po absolvovaní strednodobej liečby na Prednej Hore som sa rozhodol pre resoc, lebo ma už nebaví život, ktorý som viedol a chcem to zmeniť. Chcem sa naučiť žiť plnohodnotný život bez drogy a dosiahnuť ciele, ktoré mám stanovené. Život je dar a treba si ho vážiť, čo som ja doteraz nerobil, vlastne som ani nežil no pevne verím, že sa mi podarí pevne postaviť na vlastné nohy a vykročiť tým správnym smerom.

Vlado ml.



Výroky slávnych na Tomkoch

☺ klient: Už sa varím, aby som sa uvaril.

☺ klient: Bud' to chuť nebola, alebo som si ju vyriešil.

☺ terapeut: Prečo si mu nezvolal skupinu?

klient: Ja som si išiel vo svojom.

☺ klient ku klientovi: Rozmýšľal si?

klient: Nie, ale napadlo by mi, že by som mohol.

☺ klient ku klientovi: Je zatemnený hnevom.

☺ klient: Mám známeho. Bol vymletý, ale tak zdravo.

☺ klient: Jedlo som si musel kupovať, hygienu, prať som si musel sám a ešte fetovať som musel stíhať.

☺ klient ku klientke: Keď sa nafetuješ skončíš v Afrike.

☺ klientka ku klientovi: Rozdeľuješ drogy na liečivé a neliečivé?

☺ klient: Bol som kvázi čistý na marihuane a alkohole.

☺ klient: Nechávam si nakopiť chuť a potom to vystrelím na raz.



Vlastná tvorba

Básnička na odradenie ...

*Droga to je práma špás
Smrti sa daj napospas
Drž to v sebe, v sebe dus
Čaká ťa len exodus
Keď už nechceš fetovať
Skús sa k nám na Tomky dať
Lepšie bude uvidíš
Droga nie je šťastie, viš!
Šťastie to je rodina
Z drogy ma už napína.*

Andrej

*Tomky, Tomky, Tomky,
Trošičku ťa rozbijú,
Nový rozum nalejú.
Jeden rôčik a dva dni
Bude všetko jak má byť.
Trošku sem a trošku tam,
Trošku sa pomotám.*

Juraj







Začiatok konca ...

*Začiatku sú vždy ťažké,
ono sa to zdá byť
nedosiahnuteľné,
tak ako sa nám zdalo prestať
s drogami.
Opak toho ako keď sme boli na
dne, na konci.*

Matheo



Naša ponuka pre rodičov a klientov

- ➔ každý pondelok o  na Hraničnej č.2 v Bratislave prebieha klub pre klientov , ktorí chcú žiť čistý život
- ➔ každý utorok o  na Hraničnej č.2 v Bratislave prebieha klub anonymných narkomanov NA
- ➔ každý prvý a tretí pondelok v mesiaci prebieha o  na Hraničnej č.2 v Bratislave skupinové stretnutie rodičov a sympatizantov závislých
- ➔ každú prvú sobotu v mesiaci medzi  a  na Tomkoch, prebieha voľná tribúna pre klientov, ktorí sú v resocializačnom zariadení a ich rodinných príslušníkov
- ➔ posilňovačka po dohode s odborným garantom:
MUDr. Daniela Cymbalová
 kontakt: 0903 / 738 939



Záver

Tak a pomaly a isto sa dostávame k vyvrcholeniu tohto čísla, kde ste sa mohli dočítať niečo o nás – Tomkároch, ako prežívame svoje pocity, čo sme prežívali keď sme sem prišli. Ale hlavne ako sa nám darí, čo robíme a z čoho sa tešíme. Tešíme sa z toho, že sme čistí a učíme sa žiť plnohodnotný život, ktorý sme pred tým nepoznali. Ja som v komunite síce krátko, ale za seba môžem povedať, že keď chcem raz abstínovať, musím na sebe pracovať, keď nechcem sklamať blízkych a hlavne sám seba. Doteraz v mojom živote som nič nedokončil – živil som sa podvodmi a úskokmi. To čo som robil nemalo hodnotu a to preto, že som fetoval. Ale bol som to ja, ktorý ubližoval a deštruoval a nie drogy. Teraz som dostal šancu naučiť sa žiť a snažím sa jej chytiť a nepustiť. Tu a teraz a večne čistý.

Roman



Sponzori

*Trnavský samosprávny kraj
Bratislavský samosprávny kraj
Protidrogový fond*

*Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko
British Know How Fond
Kancelária Kanadského veľvyslanectva*

Magistrát hl.m. Bratislavy

*NPOA
Miestny úrad Petržalka*

*NOS - OSF
Miestny úrad Ružinov*

*Hodina deťom
Petit Press, a.s.
p. Chudík - starosta*

ĎAKUJEME

*Osobitne ďakujeme všetkým, ktorí podporili našu činnosť a
prispeli nám 2% zo svojich daní.*



Šéfredaktorka: *Mgr. Marta Špaleková*

Zástupcovia šéfredaktora : *PhDr. Andrea Vasilescu*
Mgr. Viera Šedivá

Spoluautori: *Šaňo, Braňo, Vlado, Andrej, Roman, Juraj, Zuzka,*
Vlado ml., Matheo, Mama klienta

Design: *Rudo Cserge*

Číslo účtu : *Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900*

Môžete nám napísať: *road.hranicna@stonline.sk*

Kontaktný formulár nájdete: *www.road-tomky.sk*

Neprešlo jazykovou úpravou

Úprava pre internet

Redakcia : Tomky 664, 908 79 Borský Sv. Jur

☎ Telefón: 034 / 65 98 311

Zakladajúci šéfredaktor : PhDr. Andrea Vasilescu