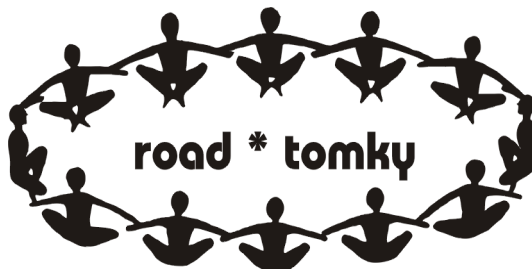


September 2006



číslo (9)

Časopis resocializačného zariadenia pre drogovu závislých



ROAD, n.o.
Hraničná 2
821 05 Bratislava 2

☎ tel. / fax: 02 / 53418222
e-mail: road.hranicna@stonline.sk

www.road-tomky.sk



OBSAH

- ➔ *Úvod / klient /*
- ➔ *Výlet Buková / klienti /*
- ➔ *Príchod klienta na Tomky / klienti /*
- ➔ *Hrebeňovka Nízke Tatry / klienti /*
- ➔ *Splav Malý Dunaj / klienti /*
- ➔ *Vlastná tvorba / klienti /*
- ➔ *Naša ponuka pre rodičov a klientov*
- ➔ *Záver / klient /*
- ➔ *Sponzori*



Úvod

Mám radosť, že máte znova možnosť prečítať si o nás.

Našich dojmoch, pocitoch, jednoducho o tom ako tu žijeme.

Chceli by sme Vám trochu priblížiť akcie, ktoré sme zažili toto naše prvé čisté leto a náš život tu na Tomkoch.

Každý deň je niečim iný, aj zároveň rovnaký.

Rovnaký v tom, že sa snažíme pozrieť na seba, aj svet okolo nás reálne, bez ilúzie, ktorú sme si sami vytvorili, aj žili v nej.

Počívame príbehy toho druhého, dokážeme pochopiť toho druhého, pomôcť si navzájom, aj poradiť si ...

Jednoducho prežívame spolu všetko, čo táto cesta, pre ktorú sme sa veľakrát rozhodli nedobrovoľne, obnáša.

Radosť, bolesť, hnev, strach ...

Lucia



Výlet Buková

Páčilo sa mi tam. Bolo to vlastne želanie dvoch našich klientov. Jeden deň ryba, druhý deň kura na grile. Bola to moja druhá stanovačka a zároveň prvá pri vode. Vybláznili sme sa vo vode, boli na výlete na Ostrom kameni – menšia príprava na Hrebeňovku. Celý výlet sme absolvovali na bicykloch. Aj som si ponadávala, nevládala, prekonávala sa a prežila a bolo super!

Janka

Tento trojdňový výlet sa mi veľmi páčil a môžem povedať, že takto, ako som vnímal ľudí, prírodu či cestu na bicykloch si ani nepamätám, pretože chémia, ktorú som mal posledné roky v hlave mi radosť ukazovala v úplne iných sférach, ktoré sú pre čistého človeka choré. Čo sa mi tam asi najviac páčilo boli vodný bicykel, na ktorom sme sa veľmi dobre bavili a fakt som si to tam užíval bez toho, aby som bol v strese čihlavou. Tak isto výlet na Ostrý kameň bol fascinujúci, lebo výhľad a okolie, ktoré odtiaľ bolo vidieť stálo za to. Páčilo sa mi, že aj celá skupina sme sa bavili konečne aj o iných veciach a nie len o drogách a každý sme si tam našli niečo pekné. Čo ma tam aj napadalo bol syn, s ktorým by som tiež veľmi rád v budúcnosti podnikol takéto výlety a učil ho spoznávať krásy, ktoré Slovensko skrýva.

Vlado

Na Bukovej sme boli na trojdňovej stanovačke, ktorá bola spojená aj so želaním dvoch z nás, ktorí prestúpili do vyššej fázy. Ja som si túto stanovačku vôbec neužila. Prežívala som obdobie kedy som chcela odísť a strašne fetovať. Takže ja neviem ani poriadne posúdiť ako tam naozaj bolo, pretože som bola úplne mimo. Po návrate odtiaľ mi však skupina veľmi pomohla a som stále na Tomkoch. Viem, že teraz by som túto stanovačku vnímala úplne inak.

Ad'a



Príchod klienta na Tomky

Keď som prišiel na Tomky, prvé čo mi prebehlo hlavou „ to kde som, tu sa už asi aj komáre otáčajú čo nemajú kam letieť“. Celú cestu sem sa mi chcelo spať. Potom som sa zoznámil s ľuďmi, ktorý mi vysvetlili nejaké pravidla , po ktorých som si zapálil tri cigarety po sebe. Po prijímacom ceremoniáli som sa cítil ako člen skupiny narkomanov. Som tu týždeň a zatiaľ je to tu v pohode.

Mat' o

Volám sa Dominik a spomedzi klientov som tu najkratšie. Prišiel som na Tomky z liečebne v Pezinku kde som absolvoval trojmesačnú liečbu. No až na Tomkoch si uvedomujem, že mám vážny problém s drogami, ktorý nevyriešim bez toho, aby som zmenil moje feťácke myslenie.

Dominik

Na Tomky som prišiel na nátlak rodiny a terapeutov vo Veľkom Záluží. Stále som si naivne myslel, že mi bude strednodobá liečba stačiť. Už tri roky sa snažím so sebou niečo robiť, ale stále neúspešne. Vôbec som nebol stotožnený s resocializáciou a stále som robil všetko preto , aby som sa tomu vyhol. Po príchode sem a prvom popustení Tomkov som si uvedomil , aký som v skutočnosti slabý. Momentálne som rád, že sa moji rodičia takto rozhodli. Uvedomujem si, že mi týmto spôsobom pomohli, aby som sa naučil žiť bez drog. Ako to budem ďalej zvládať je už iba na mne

Tomáš



Hrebeňovka Nízke Tatry

Na hrebeňovku sme sa chystali dlho pred tým, než nastal deň D – deň nášho chodenia po horách. Na túto akciu som sa vôbec netešila. Pri každom spomenutí alebo opýtaní sa či sa tešíme, mi zostalo zle. Nikdy predtým som nebola na žiadnej podobnej akcii. Takže som sa vôbec netešila. Keď sme dorazili na Čertovicu, odkiaľ sa začala naša 4 – dňová túra, chcelo sa mi plakať. Prvý výstup bol strašný a najradšej by som to hneď vzdala. No čím viac som sa prekonávala a videla tie nádherné výhľady na okolité hory, bola som šťastná, že som tam a mohla si niečo také vyskúšať. Každý zdolaný výstup bol pre mňa super zážitok. Tiež sa mi veľmi páčilo, ako sme si navzájom pomáhali, keď niekto nevládal. Teraz som rada, že som mohla niečo také absolvovať. Mám plno pekných zážitkov, na ktoré nikdy nezabudnem. Určite niekedy v budúcnosti pôjdem na podobnú hrebeňovku. Aj keď to nebude s ľuďmi zo skupiny, ale budem myslieť na to, ako sme sa navzájom podporovali.

Ad'a

Pocity? Bola ťažká a namáhavá. Bola krásna a povzbudzujúca. Bola super. Keďže som túto trasu už absolvoval, vedel som približne aké to bude, i keď som na to až tak nemyslel pred ňou. Myslím, že každý z tých piatich dní bol ťažký. Možno i preto, že sme sa museli starať jeden o druhého. Ale stálo to za to. Tie nádherné kopce, super výhľady, horské chaty a spanie v nich. Mám rád chodenie po horách, zdolávanie ťažkých trás, prekonávanie sa. Dodáva to človeku lepšiu náladu, sebavedomie a nový zmysel života, že bez drog to môže byť oveľa lepšie.

Ivan

Keď som zistila, že tam ideme, tak som sa celkom tešila...lebo mám rada hory. Mala som to ale aj o vypadnutí odtiaľto...takže napriek tomu mi tam bolo skvele, aj keď som si dosť ponádávala...ale keď sme sa vracali bolo mi dosť nanič, že idem naspäť na Tomky...

Kika



Splav Malý Dunaj

Bolo to zvláštne, nové, jedinečné. Boli sme pozvaní Retestom. Tešila som sa na nových ľudí, nakoniec som sa tam uvidela taká aká som, a nebolo mi v tom príjemne. No to, ako sme prepádlovali Malý Dunaj bol proste zážitok. Keď sme sa blížili k cieľu bolo mi smutno. Bolo to proste celé úplne fajn, bolo to zo všetkým, čo k tomu patrí, jednoducho nezabudnuteľné.

Lucia

Keď som sa dozvedel, že ideme na nejaký splav vôbec som z toho nebol nadšený. Pravdu povediac nikdy som to nezažil a nevedel som do čoho idem. Po prebdenej noci v Reteste to bolo ešte horšie, ale keď som sa už posadil na loďku začalo sa niečo nové. Stačila mi chvíľa a cítil som sa ako na suchu. Prvý deň mi ubehol ako „voda“. Páčilo sa mi počasie a hlavne ten večný klud a nádherná hviezdna obloha pri zaspávaní. Druhý deň to bola trocha makačka, ale mal som fajn parťáčku, ktorá vedela kedy treba zabráť. Tretí deň bol úplný oddych, vlastne sme sa väčšinu času nechali len unášať pomalým prúdom vody. Na Tomkoch som len pár dní a zdalo sa mi príliš skoro „opustiť toto zariadenie“ a mal som z toho trocha zmiešané pocity. Ale je možné, že si to niekedy zopakujem.

Tomáš

Splavu sme sa zúčastnili vďaka Retestu, ktorý nás naň pozval. Strašne sa mi tam nechcelo ísť, ale na koniec sa mi tam páčilo. Niekedy som strašne stresovala, že sa prevrátíme, pretože môj mladší brat mi robil stále zle, ale tiež aj ja jemu. Oddýchla som si však. Myslím, že splav nebude patriť k mojim obľúbeným činnostiam, ale určite naň nikdy nezabudnem.

Ad'a



Vlastná tvorba

Každý z nás rád sníva a vo svojom svete sa skrýva.

Nepozrieť sa na seba za nič na svete a celý deň si lietat' vo fete.

Medzitým život uteká a tebe to všetko uniká.

Sám si rád vytváraš vzdušné zámky.

Zobuď sa !

Ty nie si princ z rozprávky.

Janka

*Keď som išiel, išiel na Tomky som prišiel,
všetci sa mi smiali, že prišiel ten pravý.*

Cítil som sa tu tak sám, ale „hľa“ skupinu tu mám.







Žiť sa pomaly učíme a vždy jeden druhého podržíme.

*Ak už nečakáš od života pár faciek, zastav sa
neďaleko Malaciek*

Maťo a Janka



Naša ponuka pre rodičov a klientov

- ➔ každý pondelok o  na Hraničnej č.2 v Bratislave prebieha klub pre klientov , ktorí chcú žiť čistý život
- ➔ každý utorok o  na Hraničnej č.2 v Bratislave prebieha klub anonymných narkomanov NA
- ➔ každý prvý a tretí pondelok v mesiaci prebieha o  na Hraničnej č.2 v Bratislave skupinové stretnutie rodičov a sympatizantov závislých
- ➔ každú prvú sobotu v mesiaci medzi  a  na Tomkoch, prebieha voľná tribúna pre klientov, ktorí sú v resocializačnom zariadení a ich rodinných príslušníkov
- ➔ posilňovačka po dohode s odborným garantom:
MUDr. Daniela Cymbalová
 kontakt: 0903 / 738 939



Záver

Sme radi, že sa tento časopis dostal aj do Vašich rúk a vďaka našim výpovediam bude prospešný, pretože človek môže najlepšie poradiť podľa vlastných skúseností a zážitkov, ktoré aj keď koľkokrát nie sú príjemné a ťažko sa ku nim vracia, no pri fetovaní nikdy ani iné nebudú, no môžu byť však nápomocné a možno veľa z Vás v nich nájde seba alebo blízkych, ktorých to bude zaujímať a možno aj v niečom osloví.

Toto priblíženie nášho nažívania si tu na Tomkoch je fakt pestré a veľa krát nie je ani jednoduché, ale vieme si s ním vždy nejako poradiť sami a za pomoci nášho skvelého terapeutického teamu, ktorý je vždy po ruke, keď treba a učíme sa žiť v abstinencii kôli ktorej sme sem všetci prišli.

Život je boj, no zároveň aj dar a mi sa v ňom chceme naučiť bojovať a vážiť si ho.

Vlado



Sponzori

*Trnavský samosprávny kraj
Bratislavský samosprávny kraj
Protidrogový fond*

*Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko
British Know How Fond
Kancelária Kanadského veľvyslanectva*

*Magistrát hl.m. Bratislavy
NPOA
Miestny úrad Petržalka
NOS - OSF
Miestny úrad Ružinov
Petit Press, a.s.*

ĎAKUJEME

*Osobitne ďakujeme všetkým, ktorí podporili našu činnosť a
prispeli nám 2% zo svojich daní.*



Šéfredaktor : *PhDr. Andrea Vasilescu*
Zástupca šéfredaktora : *Mgr. Viera Šedivá*

Spoluautori: *Ad'a, Ivan, Kika, Vlado, Janka, Lucia, Tomáš, Ma'o,
Dominik, Braňo*


Design: *Rudo Cserge*

Číslo účtu : *Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900*

Môžete nám napísať: road.hranicna@stonline.sk
Kontaktný formulár nájdete: www.road-tomky.sk

Neprešlo jazykovou úpravou

Úprava pre internet

Redakcia : *Tomky 664, 908 79 Borský Sv. Jur*
 **Telefón:** *034 / 65 98 311*

Zakladajúci šéfredaktor : *PhDr. Andrea Vasilescu*