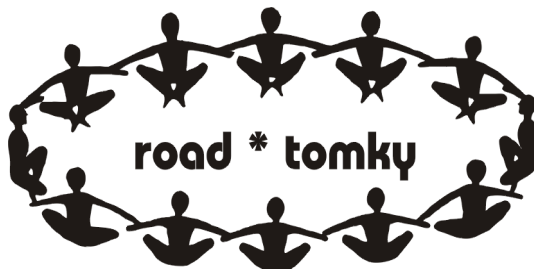


Marec 2007



číslo (10)

Časopis resocializačného zariadenia pre drogovu závislých



ROAD, n.o.
Holíčska ul. 30
851 05 Bratislava 5

 tel. / fax: 02 / 53418222
e-mail: road.hranicna@stonline.sk

www.road-tomky.sk



OBSAH

- ➔ *Úvod / klient /*
- ➔ *Divadlo - Majda Rajda / klienti /*
- ➔ *Príchod klienta na Tomky / klienti /*
- ➔ *Terénna terapia Čertov / klienti /*
- ➔ *Vianoce 2006 / klienti /*
- ➔ *Silvester 2006 / klienti /*
- ➔ *Divadlo - Sratégie a Rozmary / klienti /*
- ➔ *Vlastná tvorba / klienti /*
- ➔ *Naša ponuka pre rodičov a klientov*
- ➔ *Záver / klient /*
- ➔ *Sponzori*



Ahojte !

Práve držíte v rukách náš občasník.

Je autentický.

Je úprimný.

Je plný nás.

My, prežívame tu spolu všetko.

Tohtoročné sviatky boli pre každého jedného z nás iné.

V tom, že sme ich vnímali , a prežívali.

Boli krásne, aj pokojné, s neopísateľnou atmosférou.

Ale, pod'te si o tom prečítať viac...

Lucia



Divadlo – Majda Rajda

Strašne som sa tešila...lebo mali sme ísť aj nejakú dobu predtým do divadla, ale spravila som chybu, a nemohli sme...trochu ma zato podpichovali...oprávnene...ale bol to zážitok...Síce v staručkom dedinskom kulturáku, ale jedinečné...Zo začiatku som mala problémy so záhoráčkou, no to, čomu som nerozumela sa dalo domyslieť...

Lucia

Mne osobne sa to docela páčilo, išiel som tam s určitými predstavami a možno aj obavami, ale nakoniec som bol milo prekvapený, lebo som očakával nejaké z tých nudných fádnych predstavení bez deja, ale opak bol pravdou, bol som spokojný.

Lukáš

Môžem povedať, že sa mi páčilo a dosť mi pripomenulo aj moje fungovanie, keď som fetoval, ako mi boli veci ľahostajné pretože som videl len jedno a nevadilo mi ako ma ľudia berú a že som stále na tom jednom mieste a prichádzam o všetko. Toto priblíženie záhoráckeho vidieckeho života bolo komediálne a fakt som sa pri ňom fajn bavil. Som rád, že sa mi začínajú páčiť takéto prosté veci a celkovo kultúrne či rekreačné, turistické atď. atrakcie.

Vlado st.

Na predstavenie som sa veľmi tešila a bola som zvedavá ako to bude prebiehať. Keď to začalo moc som tomu nerozumela, ale najviac sa mi páčil ich záhorácky prízvuk, musela som sa stále smiať. Tie kulisy boli v celku zaujímavé. Bolo to také jednoduché a dosť zábavné. Cítila som sa tam fajn. Na počudovanie tam bolo aj dosť ľudí. A to bol piatok. Blbé mi pripadalo ako sa obecenstvo zachovalo na konci predstavenia, keď sa mali tí herci pokloniť a väčšina ľudí už odišla. Nebolo to pekné voči nim. Bola som aj dosť prekvapená, že o tom písali v novinách.

Alica



Príchod klienta na Tomky

Sem na Tomky som prišiel po strednodobej liečbe, ktorú som absolvoval v CPLDZ Žilina. Rozhodnutie prísť sem sa liečiť ďalej som učinil tam. Vedel som, že normálny život viesť ešte nedokážem a vo veľa veciach potrebujem usmerniť a veľa vecí pochopiť, proste naučiť sa žiť normálny život bez drog. Viem, že na sebe musím dosť pracovať a preto som tu.

Vlado ml.

Do tejto resocializácie som sa dostal dobrovoľne. Už ma nebavil život, ktorý viem, ale bolo to aj kvôli rodičom. Už ma nebavilo ich ničiť a ľudí okolo mňa a dostal som ultimátum, že keď sa nedám do poriadku, tak som skončil v ich očiach a očiach rodiny. Keď som sa sem viezol, tak som mal obavy čo ma tu čaká. No, ale keď som sa sem dostavil, tak som bol milo prekvapený. Prijali ma v pohode aj ten ceremoniál sa mi páčil aj ľudia boli a sú v pohode. A tak som tu a chcem so sebou niečo robiť.

Pet'o ml.

Keď som prišiel na Tomky prvé čo mi prebehlo hlavou bolo, to kde som tu asi už asi aj komáre otáčajú, čo nemajú kam letieť. Celú cestu sem sa mi chcelo spať. Potom som sa zoznámil s ľuďmi, ktorí mi vysvetlili nejaké pravidlá po ktorých som si zapálil tri cigarety po sebe. Po prijímacom ceremoniály som sa cítil ako člen skupiny bývalých závislákov. Som tu týždeň a zatiaľ je to tu v pohode.

Maťo



Vianoce 2006

Prípravy bežali, a ja som si to ani nijako neuvedomovala, že to budú ozaj vianoce. Na Štedrý Deň som cítila tú atmosféru, na ktorú som sa tešila. Myslela som sa rodinu, že aj oni teraz sedia pri štedrovečernom stole. Všetko sme si to zvládli pripraviť sami, vzájomne sme si pomáhali, bolo to veľmi príjemné. Mám na celú tú pokojnú atmosféru pri stromčeku a pri štedrovečernom stole úžasné spomienky. Vzájomne sme si vyrábali darčeky, rozdali si ich, rozprávali sa, boli na omši... Tá nálada, ktorá tu bola všade ma úplne naplnila.

Lucia

Tieto sviatky boli pre mňa posledných pár rokov iba o darčekom, peniazoch a o priestore na fetovanie. Keď som prišiel na Tomky a dozvedel sa, že ich budem tráviť tu, tak sa mi to zdalo nepredstaviteľné. Keď sa začali prípravy moc sa mi do toho nechcelo, ale, zapojili sme sa všetci a naša výzdoba sa mi veľmi páčila. Štedrý večer som prežil v príjemnom prostredí a s výborným kolektívom. Cítil som sa tu ako v skutočnej rodine...

Tomáš

Boli zaujímavé a hlavne svojské, pre mňa istým spôsobom. Asi preto, že som ich prežil čisté-moje prvé čisté vianoce za posledných, no priznám sa neviem koľko rokov. Doteraz som mal vianoce o tom, pretrpieť ich, mať nervy z ich prípravy, rozčuľovať sa, poriadne sa najesť nafetovaný, pozrieť darčeky, hodiť pár komentárov k tomu, nahodiť nejaké sady chutných pohľadov na mojich najbližších, jednoducho odhrať si divadielko pri stromčeku a okamžite vybehnúť preč, von, hocikam sa nafetovať až do kolien. A tieto vianoce boli jedinečné atmosférou, súdržnosťou, radosťou z ich prípravy, z prípravy darčekom, do ktorých sa mi nechcelo ísť, ale zistil som, že čím viac sa človek prekoná, tým väčší, alebo príjemnejší výsledok to má pre neho. Pre mňa určite. Dúfam, že ďalšie nasledujúce budú tiež čisté a tým pádom aj skvelé.

Pet'o st.



Silvester 2006

Koniec roka a začiatok nového som väčšinou poriadne oslávil. Tak to bolo aj teraz, ale tentokrát bez alkoholu a drog. Bolo to úplne iné a hlavne si ho celý pamätám!

Tomáš

Asi prvý čo som bol čistý. Zo začiatku som sa bál, že ako to bude vyzerat', ale po vianociach som sa tešil aj na Silvester a tiež bol pekný. Dá sa zabaviť aj čistý.

Maťo

Zo Silvestrom a celou prípravou to bolo dosť podobné ako s vianocami, ale všetkým sa nám už do toho až tak nechcelo. Ale aj tak bol tento deň veľmi príjemný aj s polnočným ohňostrojom, ktorý sme si užívali.

Pet' o st.

Nový rok ma nejako nefascinuje a ani nikdy nefascinoval, lebo tešiť sa z toho, že som zas o rok starší mi až tak extra príjemné nepripadá. Príprava a večerný program tak ten sa mi páčil a dobre som sa pobavil a samozrejme najedol, lebo stôl bol na prasknutie obložený rôznymi dobrotami. Silvester oka.

Vlado st.

Bolo pre mňa ťažké predstaviť si čistý Silvester... Je to určite nielen pre mňa veľmi úzko späté so sundaním sa... Nevedela som aké to bude, že si nepripijeme, proste nič... Cez deň sme sa boli prejsť na zmrzlinovom pohári a všade okolo sa ľudia pripravovali na večer. Celý deň som myslela na tie minulé Silvestre a nato aké je to zvláštne, zdalo sa mi to také prázdne... Bez fetu, bez alkoholu... No nakoniec to bolo úplne skvelé, strašne sme sa obžierali pripravili si program na večer, bavili sme sa. Bol to môj prvý čistý Silvester a bol super... Nezabudnuteľný...

Lucia



Divadlo – *Stratégie a Rozmary*

Začalo sa to prestupom do III-jej fázy. Zaželala som si divadlo, ktoré pre mňa bolo až symbolické. Raz som ho už mala, ale nevyšlo to... Spravila som vtedy chybu, kvôli ktorej som skoro odišla. Preto som bola rada, keď sa nám to teraz už podarilo realizovať. Chalani mali najskôr reči, že čo to bude zač, ale nakoniec to bolo úplne fajn. Všetkým sa nám to páčilo a aj z toho som mala radosť. Bolo to proste jednoducho super.

Lucia

Divadlo nemám moc rád, v tomto konkrétnom som bol naposledy, keď som chodil na základnú školu. Teraz som to celkom prežíval. Bolo to fajn.

Pet'o st.

Na Tomkoch som bol v divadle druhý krát. Doniesol som si z Bratislavy pekný zážitok a určite to nebolo moje posledné predstavenie.

Tomáš

Naposledy som bol v divadle, keď som bol malý a povedal som si, že už tam nepôjdem, ale veľmi sa mi tam páčilo a bol som milo prekvapený, keď sme tam prišli. Predstavenie bolo fajn a išiel by som tam znova a znova.

Mat'o

V divadle som bol naposledy v Prahe a aj to kvôli niekomu inému a nie preto, že by ma to zaujímalo. Obával som sa trochu aj tejto návštevy no bol som milo prekvapený a vystúpenie sa mi páčilo. Aspoň viem, že nemôžem porovnávať veci keď som fetoval a keď ich robím teraz, pretože to je sto ku jednej. Čo je pre mňa na týchto troch udalostiach najdôležitejšie je, že som ich prežil triezvy a s radosťou.

Vlado st.



Vlastná tvorba

*Ja som Peter z Bratislavy, zabíjam tu svoje stavy.
V tomto našom resoce, tu sa vždy tak šteboce, že
musí to tak byť my chceme už len čisto žiť!*

Peter st.

*Len vôkol seba pozriem sa, vidím pár ľudí čo trápia sa.
Snažia nájsť sami seba, no najskôr jednu vec prijať musia.
Pozrieť sa na seba do zrkadla.*











Vlado ml.

*Do dvorčeka do dvora, smutný Tomáš pozerá.
Málo máme drevečka, naštartujem dolmarečka.
Neskôr príde s drevom tatrovečka.*

Maťo



Naša ponuka pre rodičov a klientov

- ➔ každý pondelok o  na **Holíčskej č.30** v Petržalke ponúkame **klub pre klientov**, ktorí žijú čistý život
- ➔ každý prvý a tretí pondelok v mesiaci ponúkame o  na **Holíčskej č.30** v Petržalke **svojpomocnú skupinu rodičov** a sympatizantov abstinujúcich
- ➔ každú prvú sobotu v mesiaci od  do  na **Tomkoch**, organizujeme **rodinnú terapiu /voľnú tribúnu/** pre klientov zariadenia a ich rodinných príslušníkov
- ➔ **posilňovací pobyt** po dohode s odborným garantom:
 kontakt: **0903 / 738 939**
MUDr. Daniela Cymbalová
- ➔ **sociálne poradenstvo** a **sociálna prevencia** v pracovných dňoch od  do  na **Holíčskej č.30** v Petržalke
 kontakt: **0903 / 762211, 02 / 53418222**
Bc. Anna Hannikerová
- ➔ pondelok od  poskytujeme **individuálne poradenstvo** a **prevenciu** na **Holíčskej č.30** v Petržalke
 kontakt: **0903 / 738 939**
MUDr. Daniela Cymbalová



Záver

Sme veľmi radi, že sa dostal náš časopis do Vašich rúk a mali ste možnosť sa dozvedieť o našom prežívaní a živote na Tomkoch.

Každý prežitý deň je pre nás obrovská skúsenosť a možnosť priblížiť sa k reálnemu životu.

Dúfame, že naše výpovede budú nápomocné vašim blízkym, známym, ktorý majú tento istý problém a tým sú drogy.

Ešte raz ďakujeme za vašu pozornosť.

Tomáš



Sponzori

*Trnavský samosprávny kraj
Bratislavský samosprávny kraj
Protidrogový fond*

*Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko
British Know How Fond
Kancelária Kanadského veľvyslanectva*

Magistrát hl.m. Bratislavy

*Miestny úrad Petržalka
Miestny úrad Ružinov*

*Petit Press, a.s.
Únia žien Slovenska*

ĎAKUJEME

*Osobitne ďakujeme všetkým, ktorí podporili našu činnosť a
prispeli nám 2% zo svojich daní.*



Šéfredaktor : PhDr. Andrea Vasilescu
Zástupca šéfredaktora : Mgr. Anna Kapková

Spoluautori: Vlado st., Lucia, Tomáš, Maťo, Peťo st., Peter ml.,
Alica, Lukáš, Vlado ml.

Design: Rudo Cserge

Číslo účtu : Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900

Môžete nám napísať: road.hranicna@stonline.sk
Kontaktný formulár nájdete: www.road-tomky.sk

Neprešlo jazykovou úpravou

Redakcia : Tomky 664, 908 79 Borský Sv. Jur
☎ Telefón: 034 / 65 98 311
Zakladajúci šéfredaktor : PhDr. Andrea Vasilescu