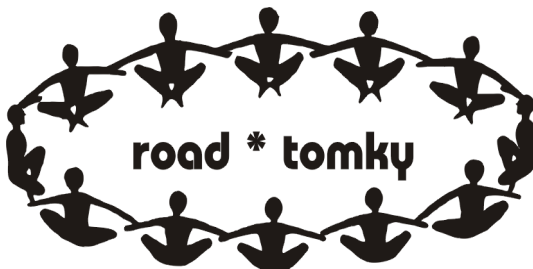


Február 2008



číslo (11)

Časopis resocializačného zariadenia pre drogovu závislých



ROAD, n.o.
Holíčska ul. 30
851 05 Bratislava 5

 tel. / fax: 02 / 53418222
e-mail: road.hranicna@stonline.sk

www.road-tomky.sk



OBSAH

- ➔ *Úvod / klient /*
- ➔ *Komunita CUP 2007 / klienti /*
- ➔ *11. výročie 2007 / klienti /*
- ➔ *Terénna terapia Čertov - leto 2007 / klienti /*
- ➔ *Kulturfest - Magdaléna 2007 / klienti /*
- ➔ *Mokrohájska / klienti /*
- ➔ *Terénna terapia Čertov - zima 2007 / klienti /*
- ➔ *Vianoce - Silvester 2007*
- ➔ *Príchod klienta / klienti /*
- ➔ *Naša ponuka pre rodičov a klientov*
- ➔ *Záver / klient /*
- ➔ *Sponzori*



Úvod

V dobe temnoty, boja medzi dílermi a narkomanmi, a ja zmietaný týmto bojom, prišiel deň nenávidenia samého seba a sveta v ktorom žijem.

Moje telo a duch podali výpoveď. Ja ako telesná schránka potulujúc sa mestom, som zistil, že čas tika neúprosne a moje hodnoty padli do zatratenia tejto vojny. Z posledných sil mi trpaslík, ktorý bol predurčený na nosenie informácii v mojej hlave, doniesol myšlienku. Odhodlanie. Bolo hlboko zakopané v útrobach mozgu.

Po vložení disku chybného Matrixu zapojil deštrukčný systém na zlý program. Jediná myšlienka prinesená na disku mi dala impulz. Ten znel, začni žiť. Vedel som aká cesta ma čaká na obnovenie správneho Matrixu. V hlave a z dvoch piluliek som si vybral pilulku života.

Začal som systémom basy, v ktorej som čakal očistu od drogy a systém bol obnovený. Trebalo ho nasmerovať. Začali prichádzať triezve myšlienky a trpaslíci v hlave spojili sily a začali pracovať. Vykopávali hlboko zakopané hodnoty. Skladali pyramídu Egypta, ale jej vrchol nevedeli zostaviť. Posol pyramídy prišiel s listinou. Na nej stálo „Tomky“.

Po opustení systému basy, s podporou ľudí a môjho odhodlania žiť ma priviezli sem do sveta čistého i keď nezrozumiteľného, ale významového. Tak začínam žiť.

Luky 31 rokov



Komunita CUP 2007

Bol som v teame, ktorý zabezpečoval celú organizáciu podujatia. Okrem toho, že sme sa všetci bavili aj bez drog, na mňa po skončení trojdňovej akcie prišiel pocit zadosťučinenia po dobre vykonanej práci. Je super presvedčiť sa, že takéto pocity pociťujú ľudia, ktorý nie sú závislý.

Dušan 33 rokov

Strašne som sa tešila. Zažila som to po druhý krát, bol to opäť jeden z neuveriteľne skvelých zážitkov tu na Tomkoch. Zažila som to, ale z iného pohľadu, po roku strávenom na Tomkoch.

Celé som to moderovala. A opäť ten pocit priateľstva, ktorý bol vo vzduchu všade okolo. Skúsím to povedať tak jednoducho,

NIKDY NA TO NEZABUDNEM.

Lucka 22 rokov

Táto akcia bola z môjho pohľadu u mňa najočakávanejšia. Venovali sme jej dosť času na prípravu. No a? Podarila sa, nabrali sme v nej nové skúsenosti, ktoré nás posunuli niekam dopredu a ukázali aj nedostatky.

Vlado 30 rokov



11. výročie

Bol to veľký deň pre mňa a sú to udalosti, na ktoré sa nezabúda, hlavne vystúpenie Anastasie bez drog, s radosťou a dobrým pocitom na konci.

Janko 23 rokov

Vymýšľanie programu bolo dosť náročné, no pobavili sme sa a tiež sa tu stretlo veľa ľudí, ktorí majú niečo spoločné. Dopadlo to všetko nad moje očakávania.

Vlado 30 rokov

Druhé moje výročie na Tomkoch. Po tom minuloročnom fiasku sa nám ho dúfam podarilo aspoň čiastočne napraviť. Podaril sa nám program, z ktorého som mala obavy. Hrali sme futbal, boli sme spolu, a to bolo ozaj na tej atmosfére aj cítiť. Ja osobne som mala pocit, že sa na tom malom kúsku zeme stretla moja ozajstná rodina s tou Tomkárskou. Ľudia mne najbližší boli okolo mňa, so mnou, úplne ma to naplnilo. Bol to zážitok!

Lucka 22 rokov

Prekvapenie bolo, koľko ľudí zaujíma náš problém a aj to ako tu žijeme. Z pripraveného kultúrneho programu mal každý zábavu a to mne celkom dodáva energiu a zmysel do budúcnosti.

Dušan 33 rokov



Terénna terapia Čertov - leto 2007

V lete sme sa celá komunita vybrali na týždňový výlet pri Púchove na Čertov. Tam som zistil, že život sa dá užívať aj iným spôsobom a nielen tak, že si dám drogu. Vlastne všetko čo som tam vnímal s čistou hlavou je neporovnateľné s minulosťou.

Pet'o 26 rokov

Pár dní po mojom príchode sme absolvovali letnú terénnu terapiu, kde bolo super. Asi preto, že je to pre nás niečo ako dovolenka, nemáme tam pracovnú terapiu, ani toľko povinností. Človek si na horách hoci aj pri niekoľko hodinových túrach skvele oddýchne.

Dada 17 rokov

Dlho očakávaná terénka prišla, mám rád prírodu, tak som sa veľmi tešil. Prvá túra mi ušla, no ostatné boli fajn. A tie povestné boruvkové knedlíky stali za to, ako aj chata Kohútka, krásne prostredie na relax.

Vlado 30 rokov

Strašne intenzívne dva dni. Končila som tam. Proste posledný raz v komunite, posledná skupina. Moc som to prežívala. Rudolf na mňa ušil takú „kulihu“, bolo to fajn a nie len to. Rozprávala som o sebe, o svojom nažívaní „vonku“, o mojej nespoľahlivosti, skupina mi to dala pocítiť. Potom ten samotný akt, záverečný ceremoniál, uvedomila som si, že idem do života, a sama. Strašne som plakala za všetkým, za týmito ľuďmi, tými krásnymi zážitkami, za Tomkármi.

P. S. *Práve som na „posilňovačke“ po pol roku, neustále sa vyvíjam. Vidím, čo všetko mi títo ľudia dali ... je to neuveriteľné ... opláti sa bojovať!*

VERTE MI!

Lucka 22 rokov



Kulturfest - TK Magdaléna 2007

Hneď po týždni pobytu sme išli na Kulturfest do TK Magdaléna pri Prahe. Mal som radosť, že sme išli tak skoro po mojom nástupe na Tomky a hlavne, že ideme do Čiech. Totiž aj tam som veľa chodieval a bol som zvedavý aké to tam bude s čistou hlavou. Mal som veľmi príjemné pocity z toho ako nás privítali a starali sa o nás, tešil som sa na pocit spolupatričnosti s ľuďmi, čo prešli podobné peklo ako ja. Mali sme pripravené predstavenie, ktoré malo veľký úspech, vyhrali sme putovný pohár vo futbale a spravili sme sochu, ktorá sa páčila.

Na Tomky som prišiel priamo z výkonu trestu a veľmi mi to pomohlo v aklimatizácii sa s komunitou. Budem rád, ak sa tam vyberieme aj na ďalší ročník.

Jano 32 rokov

Je zvláštne ako veľmi sa mi tam nechcelo a už vôbec sa zúčastniť nejakého trápneho predstavenia. V momente, keď sme boli na mieste a nebolo iného východiska, tak som začal hrať najlepšie ako som vedel a ten pocit, keď všetci tliekali a my sme stáli na pódiu, by som doprial každému, kto si radosť kupuje drogou.

Dušan 33 rokov

Zažil som ten veľký úspech, hlavne futbal, ktorý sme vyhrali. To divadlo bolo o veľkom prekonávaní, no ten potlesk, ktorý som počul na konci bol náš a to sa nezabúda.

Janko 23 rokov

Niekedy koncom septembra sme boli pozvaný do Čiech na Kulturfest. Prežil som tam tri pekné dni, ktoré mi ukázali, že život stojí za to aj bez drog. A to pre úspechy, ktoré sme tam dosiahli.

Pet'o 26 rokov



Mokrohájska

Jediné, čo ma napadne je, aká som bol sviňa. Ved' keď som videl tých ľudí, ktorí boli chorí rôznymi spôsobmi, ale napriek tomu šťastní a vedeli sa tešiť z maličkostí. No to musí človek vidieť, aby niečo pochopil. Ale som rád, že kúsok radosti som im mohol aj ja darovať tým divadlom aj tancom.

Janko 23 rokov

Keď sme dorazili do objektu s postihnutými ľuďmi, necítila som sa veľmi príjemne pri pohľade na ne. Hlavou mi behalo, že takto som mohla dopadnúť aj ja, keby som pokračovala v mojom doterajšom živote. Keď opadli tieto prvotné dojmy, bolo fajn vidieť, že ako sa títo ľudia dokážu radosť zo života. Hrali divadlá, spievali a všetko s plným nasadením. Najviac som sa radovala, že aké sú tieto decká šťastné, keď sme im zahrali naše kráľovstvo a zatancovala som im. Bolo super ako ma to naplňovalo, keď som videla ako a im to páči.

Dada 17 rokov

Boli sme pozvaní predviesť naše divadlo Tomkárske Kráľovstvo deťom s rôznym postihnutím na Mokrohájsku ulicu v Bratislave. Toto naše predstavenie sme museli prispôbiť pre deti, proste ich potešiť. Mal som trocha zmiešané pocity, no bola tam taká výborná atmosféra, že ma to rýchlo prešlo. Postihnuté deti sa veľmi snažili ukázať, že aj oni niečo dokážu a ja som si pri tom len myslel, že oni si nemohli vybrať, my sme si vybrali drogy a tieto deti boli šťastnejšie ako my. Znovu som si naplno uvedomil, že bez drog je život krajší kvalitnejší a deti sa tešili s nami.

Jano 32 rokov



Terénna terapia Čertov - zima 2007

Asi takto si predstavujem oddych respektíve dovolenku. Klud v horách, prechádzky s dobrou partiou ľudí, ktorý majú spoločný cieľ.

Dušan 33 rokov

Táto terénka nebola pre mňa moc príjemná. Bola som čerstvo po ukončení a všetko ma úplne rozoberalo. Hovorili sme o všeličom a ja som si všetko brala na seba, dostavala som sa z toho ešte asi týždeň, dva, ale keď sa nato pozerám takto z odstupom času, dalo mi to strašne veľa. viac som spoznala samú seba.

Lucka 22 rokov

Na terénku som sa tešila už pol roka. Je tam super. Je to oddych od pracovnej terapie, no za to tam chodíme na túry po nádhernej prírode. Napriek tomu sa po terénke cítim príjemne oddýchnutá a zrelaxovaná. K tomu dopomáhali aj pobyty v saune, ktoré sme absolvovali niekoľko krát . Pravdaže nechýbali ani tradičné borůvkové knedlíky. Aj na chate vynikajúco varia. Ďalšie pozitívum tam je, že víkend môžeme stráviť s rodičmi. Je možnosť, že na terénku môžu chodiť aj klienti po ukončení resocializácie. Určite budem medzi nimi.

Dada 17 rokov

Nakoľko som tam mal možnosť stretnúť sa s rodinou a mal týždeň plný aktivít hodnotím terénku ako excelentnú udalosť.

Janko 23 rokov



Vianoce - Silvester 2007

To boli Vianoce aké som už veľmi dlho nemal a pomaly za tie roky som nadobudol pocit, že to už nikdy ani nezažijem. Opäť musím spomenúť, že je nádhera zistiť ako príjemné sa dá stráviť čas bez drogy.

Dušan 33 rokov

Aký bol môj Silvester 2007 ? Jedinečný. Plný zábavy. Radosti. Pocitu spolupatričnosti. Bol to Silvester prežitý naplno a bez strachu, že na druhý deň sa nebudem vladať postaviť na vlastné nohy a nebudem si nič pamätať. Vraví sa: „ Ako na Nový Rok, tak po celý rok“. Na Nový Rok 2008 som bola čistá a spokojná so seba. Verím, že tak to zostane nielen po celý nastávajúci rok.

Zuzana 32 rokov

Trocha sa mi nechcelo pustiť sa do programu, ktorý sme si mali pripraviť. Nakoniec to vyšlo super, dohodli sme sa a bolo to supiš, tak, ako aj karneval, čo bol na začiatku programu. Tak som sa nenasmial ešte nikdy. Bol to jedinečný večer.

Vlado 30 rokov

Vianoce tu boli vo veľmi príjemnej atmosfére. Napiekli sme kopec koláčikov, mali sme obložené misky s ovocím. Štedrovečerný obed sme mali ľahký a na večeru vynikajúcu kapustnicu, kapra, filé a šalát. Dokonca tu boli pokusy o uchovanie živého kapra v kadi. Bohužiaľ, neúspešné. Po večeri sme sa vrhli na darčeky. Boli to ozaj prekvapenia, každý robil darčeky každému. A všetci sme sa tešili. Potom sme pozerali rozprávky a nechýbala ani polnočná omša v kostole. Už teraz sa teším na ďalšie Vianoce, ktoré budem oslavovať „čistá“ v kruhu svojej rodiny.

Dada 17 rokov



Príchod klienta

Pred príchodom na Tomky som horel zvedavosťou, ako to tu bude všetko prebiehať. Moje očakávania boli a sú až nadmieru splnené. Ako prvé ma zaujalo prostredie, ktoré sa mi veľmi páči. Ďalšie, čo na mňa zapôsobilo, bol privítací ceremoniál a príjemná spoločnosť. Zatiaľ som tu len pár dní, ktoré na mňa urobili dojem. Som rád, že som si vybral práve Tomky a všetko ma usvedčuje v tom, že moja voľba bola správna.

Juraj 25 rokov

Na Tomky som prišla v úplne dezolátnom stave. Celú cestu som preplakala, chcela som ostať doma a žiť život, ktorý som žila. Po príchode som dostala staršieho brata, ktorý sa mi videl strašne fajn. Prijímací ceremoniál bol zábavný, no jeho finále, ktoré neprezradím, by som si vedela odpustiť. Zo začiatku sa mi rozum pozastavoval nad tunajšími pravidlami, no postupne, ako mi boli vysvetľované som zistila na čo sú. Momentálne som v polovici 5 mesiaca a som rada, že okolnosti ma donútili prísť na Tomky.

Dada 17 rokov

Keď sme prišli na (ja a Danka) na miesto určenia, t.j. do dediny TOMKY, a zbadala som dom s jeho charakteristickým nápisom a znakom, ktorý som predtým vidávala len na fotkách na webe, zrazu ma zamrazilo. S hrôzou som si uvedomila, že tento krát je to už krutá realita a cúvnuť nemôžem. Chcela som si zapáliť. Aké bolo moje pobúrenie, keď mi boli hneď odobrané moje vlastné cigarety obľúbenej značky s tým, že tu sa fajčí jedná spoločná značka. Zhrozila som sa, aké „seno“ vyťahnu. Boli to MARSKY. Takže OK. Trocha som sa ukludnila a čakala na prijímací ceremoniál. Všetci sa potmehúdsky dohovárali a ja som s napätím čakala, aké úlohy pre mňa vymyslia. Našťastie som to bez väčšej ujmy zvládla. Myslela som si, že to najhoršie mám za sebou. Som tu už mesiac a už si to nemyslím ...

Zuzana 32 rokov



Naša ponuka pre rodičov a klientov

- ➔ *každý pondelok o 18:30 na **Holíčskej č.30** v Petržalke ponúkame **klub pre klientov** , ktorí žijú čistý život*
- ➔ *každý prvú a tretiu stredu v mesiaci ponúkame o 18:00 na **Holíčskej č.30** v Petržalke **klub pre rodičov***
- ➔ *každú prvú sobotu v mesiaci od **14:00** do **16:00** na **Tomkoch**, organizujeme **rodinnú terapiu /voľnú tribúnu/** pre klientov zariadenia a ich rodinných príslušníkov*
- ➔ ***posilňovací pobyt** po dohode s odborným garantom:
☎ kontakt: **0903 / 738 939**
MUDr. Daniela Cymbalová*
- ➔ ***sociálne poradenstvo a sociálna prevencia** v pracovných dňoch od **8:00** do **16:00** na **Holíčskej č.30** v Petržalke
☎ kontakt: **0903 / 762 211, 02 / 53 418 222**
Bc. Anna Hannikerová*
- ➔ *pondelok od **15:30** poskytujeme **individuálne poradenstvo a prevenciu** na **Holíčskej č.30** v Petržalke
☎ kontakt: **0903 / 738 939**
MUDr. Daniela Cymbalová*



Záver

Týmto časopisom sme chceli vysloviť to, aké máme pocity a ako ich prežívame, čo nás teší a čo nie, dúfam, že každého niečo osloví a niečo si z toho vyberie.

Nie všetci prežívame to isté.

Chcel by som poďakovať všetkým, čo napísali do tohto časopisu a tým, ktorí nám pomohli zrealizovať Komunita cup, divadlo, terénky ...

Ešte raz ďakujem.

Ako tak nad tým premýšľam, nič z toho by sme neboli prežili nebyť toho, že nám ešte zostal niekto, kto nám bol ochotný pomôcť.

Ved' sami sme toho schopní neboli.

Až teraz sa učíme riešiť naše problémy a spoznávame pravý život.

A to všetko tu, na Tomkoch.

Vlado 30 rokov



Sponzori

*Trnavský samosprávny kraj
Bratislavský samosprávny kraj
Protidrogový fond*

*Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko
British Know How Fond
Kancelária Kanadského veľvyslanectva*

Magistrát hl.m. Bratislavy

*Miestny úrad Petržalka
Miestny úrad Ružinov*

*Petit Press, a.s.
Únia žien Slovenska*

ĎAKUJEME

*Osobitne ďakujeme všetkým, ktorí podporili našu činnosť a
prispeli nám 2% zo svojich daní.*



Šéfredaktor : Mgr. Anna Kapková
Zástupca šéfredaktora : Mgr. Andrej Gliganič

Spoluautori: Vlado, Peťo, Dada, Janko, Jano, Dušan, Lucia,
Juro, Petra, Zuzana

Design: Rudo Cserge

Číslo účtu : Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900

Môžete nám napísať: road@stonline.sk
Kontaktný formulár nájdete: www.road-tomky.sk

Neprešlo jazykovou úpravou

Redakcia : Tomky 664, 908 79 Borský Sv. Jur
Telefón: 034 / 65 98 311
Zakladajúci šéfredaktor : PhDr. Andrea Vasilescu