

November 2009




číslo (13)

Časopis resocializačného zariadenia pre drogovu závislých



ROAD, n.o.
Holíčska ul. 30
851 05 Bratislava 5

 tel. / fax: 02 / 53418222
e-mail: road@stonline.sk

www.road-tomky.sk



OBSAH

- ★ *Úvod / klient /*
- ★ *Komunita cup 2009 / klienti /*
- ★ *13. výročie 2009 / klienti /*
- ★ *Terénna terapia Buková - leto 2009 / klienti /*
- ★ *Stanovačka Sekule - leto 2009 / klienti /*
- ★ *Výroky slávnych na Tomkoch / klienti /*
- ★ *Želanie Lednice 2009 / klienti /*
- ★ *Príchod klienta / klienti /*
- ★ *Kulturfest Magdaléna 2009 / klient /*
- ★ *Naša ponuka pre rodičov a klientov*
- ★ *Sponzori*



Úvod

Na Tomkoch súperíme,
sami nad sebou víťazíme.

Bojujeme o šancu čisto žiť,
učíme sa záplaty šiť.

Podaktorí sme ako voly,
všetko nám je proti vôli.
Zisťujeme kým sme boli.

Bez hanby, bez výčitiek,
hľadáme nový začiatok.

Margaréta



Komunita cup 2009

Bola to prvá akcia, ktorú som na Tomkoch zažil. Vôbec som netušil do čoho vlastne idem, ale moje očakávania neboli nejaké pozitívne. Opak bol pravdou. Kopec mladých skvelých ľudí, rôzne súťaže, proste všetko bolo skvelé. Prvýkrát v živote som si niečo užil triezvy. Akokoľvek to so mnou dopadne nikdy na túto akciu nezabudnem.

Marcel

Veľká akcia, okolo 300 ľudí. Celé sme to organizovali pod vedením Ruda. Náročná vec zorganizovať takéto podujatie. Prvýkrát bez drog a alkoholu na takom niečom. Po skončení KC som mal skvelý pocit, že som s partiou niečo dokázal.

Filip

Na KC som si mohol vyskúšať, čo je to zodpovednosť. Bolo úžasné, ako sa dala komunita dokopy a ako sme si všetci pomáhali. Síce sme žiadnu zo športových aktivít nevyhrali, ale na konci sme sa všetci cítili ako víťazi. Bol to úžasný pocit postaviť sa pred 300 ľudí a vidieť v ich očiach, že sme niečo dobre urobili. Bol to neopísateľný pocit, z ktorého som mal slzy v očiach.

Karol

KC bola po 4 mesiacoch prvá akcia, ktorú som na Tomkoch zažil. Sprvu sa zdalo, že táto partička nesúrodých ľudí s drogovou minulosťou nie je schopná zvládnuť takúto v podstate veľkú stretávku či skôr olympiádu. Ešte pár týždňov a aj pár dní pred KC to vyzeralo všelijako. No nenaplnili sa moje temné očakávania katastrof. Toto spoločenstvo išlo ako dobre naolejovaný stroj. Na vzdory tomu, že to bolo pár krát stresujúce z organizačnej stránky, sme sa všetci (budem hovoriť za seba) teda ja vynikajúco zabával. Nebudem to naťahovať, to treba zažiť. Jednoducho povedané bol to pre mňa taký adrenalínovo zábavný víkend

Roland



13. výročie 2008

Výročie pre mňa bolo niečo, čo mi dalo chuť zostať čistý. Keď som videl toľko ľudí, ktorí boli šťastní a hlavne boli radi, že sa spolu mohli stretnúť. Dúfam, že aj ja raz budem mať takú možnosť.

Zdeno

Tak toto je ďalšia udalosť pre ľudí od nás. Z môjho pohľadu laika povedané, je to veľa príprav a starostí kvôli pár minútam niečoho čomu sa hovorí program. Osobne som sa najviac tešil, že príde moja rodina a to zrejme zatienilo všetko čo sa dialo okolo. Možno egoistické, no tak to je. Vlastne, kto by sa netešil na svojich blízkych. Celý tento deň sa im moc páčil, bol dobre a príjemne zorganizovaný, či skôr pripravený. Boli sme pre nich prekvapením, tým príjemným samozrejme.

Roland

Okrem zábavy v podobe programu, ktorý sme pripravili pre hosti, varenia kapustnice, či konzumácie iných dobrôt, mi výročie umožnilo vidieť po kope ľudí, ktorí to tu ukončili, ktorým to tu pomohlo a vybrali sa tým správnym smerom a sú pre mňa nie len inšpiráciou, ale i jasným odkazom: Dá sa to!

Milan

Cez výročie som dostal možnosť stretnúť sa s ľuďmi, ktorí Tomky prežili a všetko, čo sa tu naučili im pomáha aj po rokoch. Znova som mal na starosti kuchyňu, na ktorú som sa tešil, pretože sa mi podarilo navariť fajn kapustnicu, ktorá chutila aj mojej mamine a ocovi.

Karol



Terénna terapia Buková - leto 2009

Buková bola prvá terénka, ktorú som na Tomkoch zažil. No a na čo si z toho najviac pamätám? Okrem vtípných sedení pri ohni, asi nikdy nezabudnem na najväčší lejak, ktorý nás zastihol na bicykloch, asi 8 km od miesta kde sme stanovali. No a rozhodli sme sa, že ho neprečkáme v suchu, ale že ho prebicyklujeme. Ľudia by povedali, že nie sme normálni. No a keď sme prišli k stanom, tak sme rovno vyzliekli mokré veci a išli sme sa v tom daždi okúpať do jazera. Za všetky výlety, ktoré som tu zažil chcem poďakovať Rudovi, chalanom a dievčatám z našej komunity. Ďakujem.

Vlado

Do prvýkrát v živote som spala v stane. Vôbec nám nevyšlo počasie, stále pršalo, ale o to bola terénka zaujímavejšia. Super.

Anka

Čo musím hneď povedať, bolo to po prvýkrát v živote, keď som išiel na bicykli zo skupinou ľudí a to na prostriedkoch rôznej kvality. Keď som počul tú kilometráž, fakt sa mi nechcelo ani dýchať, nie to chodiť, či nedajbože bicyklovať. Cesta bola tak fajn, že som tomu nemohol ani uveriť. Nuž chodiť v krízach, alebo pekne vyčistený je riadny rozdiel. V Smoleniciach sme išli do jaskyne Driny, bola neskutočne fantastická a ak sa k tomu pridala partička uletených ľudí aj s ich vodcami, dáva celok krásy a radosti. Druhý deň bol na pláne hrad, respektíve zrúcanina, kde je síce nádherne, no tá hmla kazila skoro všetko. Človek si však užil ten pocit víťazstva, keď som vyšiel hore. Cesta späť na bicykloch sa niesla v znamení zdolávania vlastných mét a išla nám ako keby sme jazdili a teda hlavne ja od narodenia. To, že sme tam zmokli neznamenal nič, lebo to čo sme pri tom zažili prekoná aj to najhoršie čo sa mohlo stať. A jedným slovom? Fantastické!

Roland



Stanovačka Sekule - leto 2009

Bola moja prvá terénka s komunitou. Bola som prekvapená, že sa človek vie zabaviť aj bez drog. Dá sa to a je to väčšia sranda. Ba dokonca na druhý deň si pamätám ako bolo. Moja prvá noc v stane.

Margaréta

Aj keď to nie je ďaleko a dokážeme sa na Sekulské jazera ísť kúpať cez hociktorý deň, malo to svoje čaro. Sadli sme na bicykle a odfrčali do Adamova. Na jazere v Adamove sa požičali vodné stroje, ktoré takto nazývam asi len ja a preplávali sme celý Adamov. Tam fakt bola rodina, ktorá si prišla užiť výlet. Krásne slnečný deň volejbal, loďky, dobré jedlo, osy a hlavne pekné baby. Až mi bolo ľúto, že musíme odísť. Ďalší deň sme išli na hranice a tam bol zdvíhací most, ktorý som vážne takto nevidel a tie chatky so sieťami u Rakúšanov, no super.

Roland

Na chatovej terénke sme síce pre nedostatok financií neboli, no vôbec to nepocit'ujem ako niečo o čo som bol ukrátený, lebo naši terapeuti (zvlášť jeden) sa nám to snažili vynahradiť skvelými víkendovými stanovačkami. Ísť pod stany bolo pre mňa niečo nové, no rozhodne zaujímavé. V rámci skupiny sme sa lepšie spoznali, zažili kopu srandy. A vôbec, nás to stmelilo a myslím, že viacerí sme po dlhom čase zažili zábavu aj s triezvou hlavou.

Milan



Výroky slávnych na Tomkoch

- Táto komunita je divná, kryjeme si tu zadky ako pouličné predavačky.
- Keď vidíš múr a vedľa dvere kade pôjdeš? „Cez múr“, lebo sa mi to zdá ľahšia cesta.
- Mňa keď niečo naštvie na skupine a viem, že to nie je pravda, tak ma to nemôže naštváť.
- Mám tému: „Prečo sa do mňa tak ľahko naváža.“
- Taká dobrá večera nebola ani na obed.
- Akceptujem!.....ale pár krát neakceptujem.
- Neboj sa, však ty si nespravil chybu, spermia vyletela a hotovo!
- Je na nás, či sa to skomplikuje všetko za ten týždeň alebo
- Chcela by som dať šancu tomuto resocializačnému zariadeniu.
- Terapeut: Ten moč je studený!
Klient: Však som vypil 2 litre studenej vody.
- Takého človeka som nevidela tisícmi slovami povedať nič.
- Padneš do 1. fázy, už si tam jednou nohou, o týždeň tam budeš celá.
- Ja filmy nepozerám, ja filmy žijem.



Želanie Lednice - leto 2009

Prekrásne želanie, tá cesta bola dlhá, no zaujímavá. Tie pamiatky proste všetko bolo úžasné. Prvýkrát som niečo také zažila. Páčila sa mi cesta lod'kou, zámok, výstup na vežu - Minaret a hrad. Dúfam, že takých zážitkov bude viac.

Margaréta

Želanie do Ledníc bolo to najlepšie a najkrajšie želanie, čo som tu za 7 mesiacov zažil. Vôbec by som dovtedy neveril, že sa dá spojiť pohoda, jedlo, a predovšetkým strašná sranda s nádhernou kultúrou. Videli sme krásne hrady, zámky a krásnu prírodu. No a mne osobne sa tam strašne páčilo, teda okrem všetkého tie krásne záhrady a tie veľké nádherné staré stromy. Boli obrovské. No a po 120km na bicykli som došiel domov na Tomky. Teraz už viem, že sa tam vyberiem na výlet, až to tu dokončím.

Vlado

Bola to akcia, ktorú som si naplánoval s Rolom v rámci želania. najskôr som sa tam strašne tešil, potom som nechcel ísť, lebo by som nešiel na vychádzku. Nakoniec sme tam boli a nel'utujem. Fakt super akcia so super l'ud'mi. doma by som také niečo nezažil.

Filip



Príchod klienta

Celý deň som cestovala z Košíc na Tomky. V Bratislave som myslela, že sa vrátim. Nakoniec som prišla na Tomky neskoro večer. Teraz som tu 3 mesiace a som rada, že som to nezabalila.

Anka

Riaditeľka mi sucho oznámila, že na druhý deň nastupujem, čiže o 2 dni skôr ako bolo plánované. Bol som zaskočený, ale išiel som. Rodičia ma odviezli. Zastali mi pred bráničkou. Rozlúčili sme sa podaním si rúk a vstúpil som do objektu so slzami na krajíčku. Došiel za mnou chlapík s bradou a copom a predstavil mi Joža, môjho tomkárskoho brata. Jožo sa ma ujal od prvej chvíle. Prebehol privítací ceremoniál, zoznámil som sa zo všetkými chalanmi a s celým areálom. Hra na nemú tvar sa mi páčila z celého ceremoniálu najviac...

Filip

Keď som vystúpil z auta, prví koho som uvidel, boli Braňo a Zdenko. Boli hotoví. Rudo ich učil robiť fašírky. O 5 minút som ich robil aj ja a Braňo mi vysvetľoval, že chalani sú na pracovke, a že prídu o 12-tej. Myslím si, že som si ešte plne neuvedomoval veci okolo seba. No keď som uvidel 10 ľudí, ako prichádzajú v zime na bicykli naobliekaní s pádkami a sekerami, dostal som strach. Ale hneď po zoznámení som zistil, že je všetko v poriadku, a že to tu mám naozaj rád.

Vlado

Keď som sem došiel, bol som plný očakávania a strachu. Ako to tu vlastne bude. Či vôbec nájdem sám seba. Stále sa hľadám v stratenom svete ilúzií. Budujem si svoj postoj k veciam. Na začiatku som ho vôbec nemal a ani svoj vlastný názor na veci. Bol som v takom sebaklame, že som stále vravel, ako by to malo byť a nie, ako som to mal ja úprimné zo srdca. Čím dlhšie som tu, mám pocit skutočne abstinovať. Dost' často sa teším z maličkostí, čo doteraz pre mňa nemali žiadny význam.

Mat' o



Kulturfest Magdaléna 2009

***Bol to pre mňa neopísateľný pocit šťastia .
Nikdy v živote som nič také nezažil. V živote sú
aj iné radosti ako drogy. Keď som stál na tom
pódium, tak som videl, že to ide, keď človek
zamaká a chce.***

Mat'o

Na Tomky som prišiel druhýkrát po tom, čo som musel komunitu opustiť. Nehral som, iba som pomáhal s prípravami. Cesta tam geniálna. Príchod a zoznámenie sa s komunitou Magdaléna. Hralo tam mnoho divadiel, ktoré stáli za to. Najviac ma prekvapila naša komunita. Divadlo, tanec a spev, ktoré som zažil, bol k nezaplateniu. A pocit, ktorý už asi nezažijem, si budem pamätať do smrti.

Matúš

***Perfektná akcia s kultúrnym zameraním.
Strašne sa mi tam páčilo. V živote som ešte nezažil
taký pocit, keď vám niekto tleska na to, čo ste
vytvorili, za snahu, za vystúpenie. Nikdy sa mi tak
netriasli nohy, skoro som to neustál. Bolo to proste
perfektné...***

Filip



Naša ponuka pre rodičov a klientov

- ★ *každý utorok od 18:00 na Holičskej č.30 v Petržalke ponúkame klub pre klientov*
- ★ *každú prvú a tretiu stredu v mesiaci ponúkame od 18:00 na Holičskej č.30 v Petržalke klub pre rodičov*
- ★ *každú prvú sobotu v mesiaci od 14:00 do 16:00 na Tomkoch, organizujeme **rodinnú terapiu** (voľnú tribúnu) pre klientov zariadenia a ich rodinných príslušníkov*
- ★ *každý pondelok od 17:30 na Holičskej č.30 v Petržalke ponúkame partnerský klub pre alkoholikov*
- ★ *posilňovací pobyt po dohode s odborným garantom:
☎ kontakt: 0903 / 738 939
MUDr. Daniela Cymbalová*
- ★ *sociálne poradenstvo a sociálna prevencia v pracovných dňoch od 8:00 do 16:00 na Holičskej č.30 v Petržalke
☎ kontakt: 0903 / 762 211, 02 / 53 418 222
Mgr. Anna Hannikerová*
- ★ *individuálne poradenstvo a prevenciu poskytujeme v pondelok od 14:30 do 16:00 na Holičskej č.30 v Petržalke
☎ kontakt: 0903 / 738 939 do 22:00 hod.
MUDr. Daniela Cymbalová*



Sponzori

*Trnavský samosprávny kraj
Bratislavský samosprávny kraj*

*Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko
British Know How Fond
Kancelária Kanadského veľvyslanectva*

Magistrát hl.m. Bratislavy

*Miestny úrad Petržalka
Miestny úrad Ružinov*

Petit Press, a.s.

ĎAKUJEME



Šéfredaktor : *Rudolf Cserge*

Zástupca šéfredaktora : *Alena Romančíková*

Spoluautori: *Roland, Maťo, Margaréta, Vlado, Filip, Anka, Karol, Milan, Jaro, Matúš*

Design: *Rudolf Cserge*

Číslo účtu : *Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900*

Neprešlo jazykovou úpravou

Redakcia : *Tomky 664, 908 79 Borský Sv. Jur*
telefón / fax: 034 / 65 98 311
mobil: 0917 / 432 620
e- mail: tomky@centrum.sk

Zakladajúci šéfredaktor : *PhDr. Andrea Vasilescu*