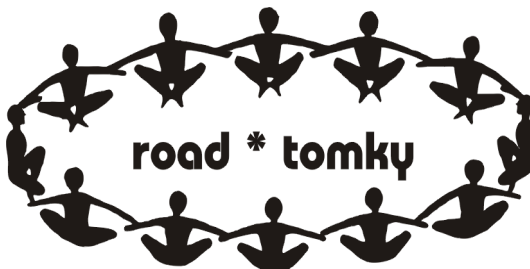


December 2010



číslo (14)

Časopis resocializačného zariadenia pre drogovu závislých



ROAD, n.o.
Holíčska ul. 30
851 05 Bratislava 5

 tel. / fax: 02 / 53418222
e-mail: road@stonline.sk

www.road-tomky.sk



OBSAH

- * ***Úvod / klient /***
- * ***Terénna terapia Čertov - zima 2009 / klienti /***
- * ***Vianoce, Silvester 2009 / klienti /***
- * ***Príchod na Tomky / klienti /***
- * ***Komunita cup 2010 / klienti /***
- * ***14.výročie 2010 / klienti /***
- * ***Kulturfest Magdaléna 2010 / klient /***
- * ***Vlastná tvorba / klienti /***
- * ***Naša ponuka pre rodičov a klientov***
- * ***Záver / klient /***
- * ***Sponzori***



Úvod

... viem fetovať,

nie, nie som neschopný, v živote som už niečo dokázal,

... dokázal som ukradnúť všetko, čo nie je prizvárané a čo bolo o to som sa pokúsil,

... viem oklamať všetkých okolo mňa i seba,

... viem premrhať každú šancu, ktorá sa mi naskytla,

... dokážem zničiť dôveru a spáliť mosty,

... viem sa hnevať na každého a ľutovať sa pred celým svetom,

... som schopný hazardovať so svojím životom i životom iných ľudí,

... viem fetovať ale neviem žiť,

Adam , Martin



Terénna terapia Čertov - zima 2009

O čertove som počul od starších chalanov, čo už ukončili a veľmi som sa tešil. Najviac som sa tešil na rodičov a brata. S nimi som si dobre pokeckal a mama mi ukázala jej pohľad na mňa. Ostal som dosť s toho hotový, ale napriek tomu som si to užil. Jeden s najlepších výletov bol výstup na Kohútku.

Matúš

Pre mňa silný emotívny zážitok, plus sa k tomu pridal aj prestup do 3.fázy...Myslím, že sa naša komunita zbližila. Začali sme úplne inak fungovať a tým si aj pomáhať. Terénka pomohla mne aj skupine.

Anka

Chata Čertov bola moja Terénna terapia, vlastne aj môj prvý výlet bez drog, alkoholu a iných vecí a navyše v spoločnosti čistých, alebo presnejšie abstinujúcich ľudí, ktorí mi ukázali, že sa dá zabávať a spríjemniť si voľné chvíle aj bez tých svinstiev. Nikdy nezabudnem na túry v lese, kde sme sa brodili v blate, na umelo zasnežený kopec, na ktorom sme sa jašili, na rugby v blate a najmä na „boruvkové knedlíky“ na Kohútke.

Lucia

Terénka mi otvorila oči, čo sa týka môjho fungovania na Tomkoch. Stretol som sa tam bývalými klientmi, ktorí nám poukázali na naše nedostatky. Myslím, že po terénke sme začali meniť naše fungovanie a životy. Nazval by som to bod zlomu.

Filip

Bol pre mňa týždeň plný tých najrozmanitejších zážitkov, ktoré som zažil v krásnom prostredí chaty Čertov. Myslel som si, že tu bude niečo ako výlet niekde v horách, ale strašne veľa mi to dalo a pochopil som význam slova terénna terapia.

Števo



Vianoce 2009

Prvý - krát v živote som zažila tradičné Vianoce zo všetkým čo k tomu patrí. Od tradícií, cez darčeky....

Anka

Neboli vôbec na zahodenie očakával som ich oveľa horšie, čo sa týka myšlienok. No a skoro ako doma.

Pet'o

Boli fajn. Po dlhšej dobe triezve. Tradície, ktoré som tu videl prvý raz sa mi celkom páčili. Vianoce tu boli naozaj nádherné.

Filip

Boli pre mňa tým, čím Vianoce pre človeka majú byť. Už dávno som nemal také pekné Vianoce a mohol som si za to sám, no na tieto Tomkársky v živote určite nezabudnem.

Števo

Boli také rodinné ako doma z ľuďmi, ktorých mám rada a cítim sa s nimi dobre a bez potreby rýchlo odísť a ísť za drogou, ale s ľudom a radosťou.

Gréta

Silvester 2009

Bol úžasný , super sme sa zabavili a tiež tá príprava bola super, preto že sme sa všetci zapojili, a pritom všetkom sme boli čisti.

Milan

Deň plný zhonu, ale výsledok bola zábava. Konečne bola na triezvu hlavu. Pripomenutie si celého roka, bol to silný zážitok, ukázalo mi, ako sa dá meniť život.

Anka

Na triezvo! To bolo vážne také zvláštne, teda najmä tá diskotéka kvázi. Fakt som si to tu užila! Super!

Kika

Silvester som si konečne užil a pamätám si ho. Myslím, že oslavu nového roka budem v budúcnosti tráviť vo dvojici, alebo menšom kruhu ľudí a hlavne triezvo.

Filip



Príchod na Tomky

Po druhý krát som prišiel na Tomky a prijali ma medzi seba nad moje očakávanie, aj prístup ku mne mali ako ku človeku, čo sa mi vonku už dlho nestalo.

Milan

Prišiel som sem s maximálnym odporom...že čo ma zase bude čakať a veci podobné! No musím priznať, bol som nad mieru prekvapený a spokojný zo všetkým. Zároveň teraz už viem, že to bolo to najlepšie, čo som mohol pre seba urobiť- že som sem došiel!

Števo

Môj príchod na Tomky bol plný očakávania, zvedavosti a záujmu. Najviac čo ma prekvapilo bol prijímací ceremoniál. V očiach ostatných klientov som videl strach z nepoznania a zároveň radosť z príchodu nového klienta - mňa.

Peter

Prišiel som ešte pred obedom a ako prvý som videl ufúľanú a uplakanú dievčinu v kotolni. Veruže dojem nič moc. Ukludnil som sa až, keď som spoznal ostatných klientov. Statok je to tu pekný. Z uvítacieho ceremoniálu ma asi najviac pobavil trik so skokom z balkóna. Dokonca som aj odspieval úryvok zo skladby : *Could it be magic*.

Matej



Komunita cup 2010

Bola moja prvá akcia čo som prežil a na druhý deň som si aj všetko pamätal . Na Komunita cup som mal funkciu kuchára spolu s mojim kamarátom . Varili sme pre asi cca 300 ľudí, bola to zábava, ale nás to naučilo byť viac zodpovednými a zároveň sme museli spolupracovať aj s ľuďmi s iných komunít. Bola to super skúsenosť.

Pety

Parádny víkend, plný športu. Nevedel som si predstaviť, že komunita zložená z 15 ľudí dokáže zorganizovať takúto akciu pre niečo vyše 300 ľudí, najmä zo Slovenska a Česka, ale aj z Poľska a Francúzska. Síce naše výkony a výsledky v športe nenaplnili naše očakávania, ale zato nás naplnil pocit z dobre vykonanej práce za ktorú sme dostali naozaj nezabudnuteľný potlesk a poďakovanie od našich hosti.

Adam



14.výročie 2010

Výročie mi prišlo ako fajn akcia rodinného typu. Veľmi emotívne som prežíval obednú skupinu na ktorej som hodnotil svoj uplynulý rok. Bol v znamení striedania obdobia fetovania a liečby. Výročie som vnímal aj dosť motivujúco, nakoľko som mal možnosť vidieť ľudí ktorý sú už dlhšie čistý.

Adam

Na výročie asi nezabudnem kým budem žiť. Hodiny sme nacvičovali pochodovanie a scénu, prvý krát som také niečo hral pred divákmi. Na výročí som sa stretol s mojím záchranným anjelom MUDr. Danielou Cymbalovou .Mali sme krásne počasie tak ako sa patrí. Boli pozvaný ľudia pre ktorých sme pripravili program a občerstvenie, aby nás poznali aj z inej strany. Ako menu bola kapustnica, sladkosti a iné dobroty.

Pety





Kulturfest Magdaléna 2010

Na Magdaléne sa mi najviac páčilo, že tam bol taký neskutočný počet narkomanov, ktorí chcú abstinovať, že ma to nabilo nábojom, vďaka ktorému som si uvedomil, že v tom celom nie som sám, ale že je nás veľa a dodalo mi to silu do budúcnosti a úsmev na tvári.

Martin

Magdaléna bola krásna akcia ktorú som prežil, z viacerých strán mi ukázalo čo všetko dokážem. Zúčastnil som sa súťaže v sochárstve, kde som si všimol, že mam v sebe dáky skryty talent. No a tá veľká prekonávačka vystupovať na pódiu a zahrať si divadlo. Na konci predstavenia sa mi triasli nohy a ľudia tleskali.

Pety

Kulturfest v Magdaléne bol pre mňa úžasným zážitkom najmä vďaka divadlu. Naozaj som miestami až neveril svojim očiam aký potenciál sa skrýval v účinkujúcich. Ďalšou dávkou plnou emócií, vzrušenia bolo, keď som stal na pódiu pred toľkými ľuďmi a hral svoju rolu...fakt paráda.

Adam



Vlastná tvorba

Často sa zamýšľam nad tým, čo je pravý význam slova **sloboda**. Počul som už veľa druhov vysvetlenia k tomuto slovu a veľa obmien poučiek, že čo vo svojej podstate **sloboda** znamená. Pre veľa ľudí znamená **sloboda** mať veľa peňazí a veľa hmotného majetku. Pre mladých ľudí zase pojem **sloboda** znamená byť odpútaný od rodičov, rodiny a byť samostatným. Domorodcovia v džungli, alebo niekde v pralese by asi povedali, že pre nich je pojem **sloboda** práve to duševné bohatstvo a celkový pokoj v tele. Že práve vtedy sa cítia **slobodní**. Je strašne veľa ľudí, ktorí hovoria, že pre nich je **sloboda** mať rodinu, mať okolo seba ľudí ktorých milujú a ktorými sú milovaní a že práve dni strávené s nimi sú pre nich **slobodné** a naplňajú ich šťastím. A ja? Ja mám 21 rokov a z toho 8 rokov som hľadal šťastie a **slobodu** v drogách. Áno zo začiatku sa cítite byť skutočne **slobodným**, naplneným a šťastným keď ste pod ich vplyvom. Postupne však z roka na rok, z mesiaca na mesiac a zo dňa deň o ten „úžasný“ pocit **slobody**, šťastia, naplnenia a celkového presvedčenia, že práve tento váš svet a tento váš štýl života je ten správny, a ten, ktorý má budúcnosť prídete. Prídete na to, že už ste nie ten chalan, čo ste býval, že už nie ste ten človek s cieľmi a vídinami budúcnosti. Prídete už na to, že už pri vás nestojí nikto z vašej rodiny, nikto z vašich skutočných priateľov, kamarátov spolužiakov. Zrazu zistíte, že jediné, čo vám ostalo je tá droga a pocity, že ste uväznený v pavučine závislosti a znova sa točiaceho narkomanského života. Zrazu zistíte, že tá **sloboda**, s ktorou ste do toho šli je v skutočnosti len bolesť a plač. Bolesť, keď sa ráno budíte s kŕčmi v tele na lavičke niekde na ulici a plač keď sa na seba pozriete do zrkadla a vidíte len vysušenú napodobeninu ľudskej bytosti s dopichanými končatinami. Ja som tu na Tomkoch už vyše 3 mesiacov a stále rozmýšľam, že čo je skutočne **sloboda** a šťastie. A stále tieto výrazy neviem konkrétne definovať. Jediné, čo však s určitosťou viem, je to, že už nechcem žiť život aký som žil v minulosti a že už nechcem zažívať pocity **slobody** a šťastia na drogách, lebo v normálnom svete, to malo od tých pojmov skutočne veľa ďaleko. Chcem sa radovať z maličkostí každodenného života, chcem prežívať radosti a starosti so svojimi blízkymi a priateľmi a čo chcem asi najviac zo všetkého je to, že už nechcem byť uväznený v pavučine drog a závislosti. A práve preto sme tu všetci, aby sme sa naučili žiť nový život a začať odznova. **Slobodní** a šťastní.

Martin



Záver

... učím sa žiť,

v živote som urobil veľa vecí, ale len teraz sa učím,

... učím sa byť pokorný,

... učím sa tomu, čo sa nazýva úprimnosť,

... zistujem čo je to mať zodpovednosť a byť zodpovedný,

... učím sa robiť veci dôsledne,

... učím sa ráno vstať a večer ísť spať

...učím sa žiť, CHCEM ŽIŤ !

Martin, Adam



Naša ponuka pre rodičov a klientov

- ☯ *každý utorok od 18:00 na **Holíčskej č.30** v Petržalke ponúkame klub pre klientov*

- ☼ *každú prvú a tretiu stredu v mesiaci ponúkame od 18:00 na **Holíčskej č.30** v Petržalke klub pre rodičov*

- ◆ *každú prvú sobotu v mesiaci od 14:00 do 16:00 na **Tomkoch**, organizujeme **rodinnú terapiu** (voľnú tribúnu) pre klientov zariadenia a ich rodinných príslušníkov*

- ▣ *každý pondelok od 17:30 na **Holíčskej č.30** v Petržalke ponúkame partnerský klub pre alkoholikov - Iniciatíva s r.o.*

- * *posilňovací pobyt po dohode:*
☎ kontakt: 0903 / 762 211, 02 / 53 418 222
Mgr. Anna Hannikerová

- ◎ *sociálne poradenstvo a sociálna prevencia v pracovných dňoch od 8:00 do 16:00 na **Holíčskej č.30** v Petržalke*
☎ kontakt: 0903 / 762 211, 02 / 53 418 222
Mgr. Anna Hannikerová

- ▣ *sobota pre klientov po ukončení resocializácii, po dohode priamo s terapeutom na **Tomkoch** dopredu najmenej tri dni*
***príchod na Tomky:** do 7:45 hod.*
***odchod z Tomiek:** po 20:00 hod.*
☎ kontakt: 034 / 65 98 311, 0917 / 432 620, 0911/762 220



Sponzori

Trnavský samosprávny kraj

Bratislavský samosprávny kraj

Nadácia Queen Juliana Foundation Holandsko

British Know How Fond

Kancelária Kanadského veľvyslanectva

Magistrát hl.m. Bratislavy

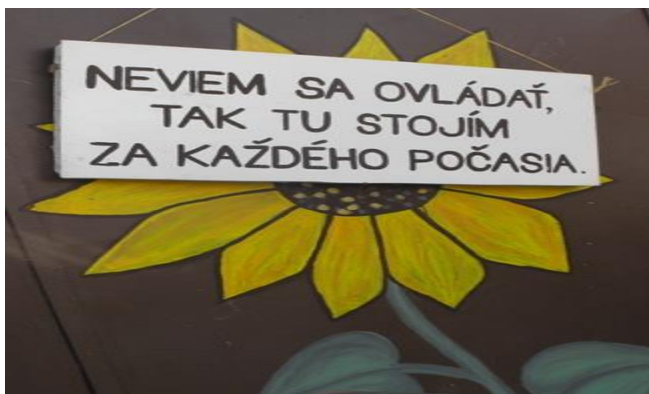
Miestny úrad Petržalka

Miestny úrad Ružinov

Petit Press, a.s.

ĎAKUJEME

Odkaz pre fajčiarov !!!





Šéfredaktor: Rudolf Cserge

Zástupca šéfredaktora: Alena Romančíková

Spoluautori: Filip, Anka, Milan, Matúš, Lucia, Števo, Kika, Grétko, Martin, Peťo, Matej, Adam, Pety

Design: Rudolf Cserge

Číslo účtu: Slovenská sporiteľňa Malacky 0180044085 / 0900

Neprešlo jazykovou úpravou

Redakcia: Tomky 664, 908 79 Borský Sv. Jur
telefón / fax: 034 / 65 98 311
mobil: 0917 / 432 620
e- mail: tomky@centrum.sk

Zakladajúci šéfredaktor: PhDr. Andrea Vasilescu